

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
SRIUBOS						
1. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR	150	1.670	3.220	12.120	80.220
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Žaliųjų žirmelių sriuba (augalinis, tausojantis)	VŠĮ-TM-Sr016	150	3.190	2.190	12.480	82.410
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Kiaulienos guliašas (tausojantis)	SB-11(2)T	80	14.645	7.777	3.242	141.317
1. Bulvių košė (tausojantis)	VŠĮ-TM-Gr012	90	2.043	2.628	15.012	91.881
1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB-2(46)A	80	1.106	6.582	7.312	91.888
2. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys (tausojantis)	BG4-5/107T	170 (51/119)	5.372	3.040	42.305	225.712
2. Morkų, salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės, keptos konvekciniame pečiujė (augalinis, tausojantis)	SB-4(11)AT	90	0.675	5.850	16.313	111.938
1, 2. Vanduo su citrina	VŠĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			21.254	22.317	60.611	523.196
Iš viso (2-2):			11.027	13.190	94.023	537.950
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Sklindžiai su obuoliais ir bananais	SB-6(7)	140	8.862	8.002	41.689	289.225
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			8.907	8.002	52.324	329.875
Iš viso dienos davinio (1-1):			30.161	30.319	112.935	853.071
Iš viso dienos davinio (2-2):			19.934	21.192	146.347	867.825

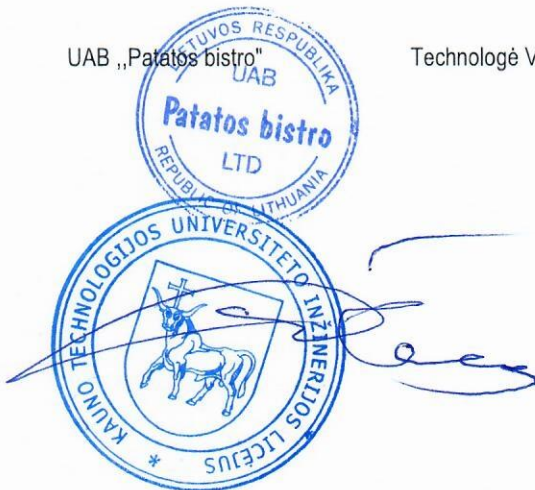
APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS						
1. Trinta sūrio sriuba (tausojantis)	SB-1(8)T	150	4.346	8.967	12.011	145.063
1. Skrebučiai	VšĮ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
2. Lėšių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(3)AT	150	5.436	0.680	18.101	100.224
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Kiaulienos maltinis (tausojantis)	SB-11(5)T	70	13.238	6.308	12.639	160.207
1. Speltų kviečių makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis, tausojantis)	SB-6(34)AT	80	3.096	1.160	17.160	92.155
1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(13)A	80	1.400	2.000	7.490	58.350
2. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny (tausojantis)	BG4-5/107T	170 (51/119)	5.372	3.040	42.305	225.712
2. Salotų mišinys su sėklomis ir salotų užpilu (augalinis)	SB-2(10)A	70	2.422	6.356	8.099	94.885
1, 2. Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			22.925	19.090	63.707	530.200
Iš viso (2-2):			15.020	12.186	91.430	538.711
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	BG3-6/120	140	8.705	12.132	38.323	297.307
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			8.750	12.132	48.958	337.957
Iš viso dienos davinio (1-1):			31.675	31.222	112.665	868.157
Iš viso dienos davinio (2-2):			23.770	24.318	140.388	876.668

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

