

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS						
1. Trinta sūrio sriuba (tausojantis)	SB-1(8)T	250	7.244	14.945	20.019	241.771
1. Skrebučiai	VŠI-TM-U013	10	0.790	0.450	1.434	27.970
2. Lėšių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(3)AT	250	9.06	1.126	30.169	167.040
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10	0.240	3.000	0.310	29.300
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Kiaulienos maltinis (tausojantis)	SB-11(5)T	100	18.911	9.011	18.056	228.867
1. Speltų kviečių makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis, tausojantis)	SB-6(34)AT	100	3.870	1.450	21.450	115.194
1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(13)A	100	1.750	2.500	9.363	72.938
2. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny (tausojantis)	BG4-5/107T	200 (60/140)	6.320	3.577	49.771	265.543
2. Salotų mišinys su sėklomis ir salotų užpilu (augalinis)	SB-2(10)A	90	3.114	8.172	10.413	121.995
1, 2. Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	0.067	0.040	0.920	4.320
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			33.032	28.796	84.242	748.260
Iš viso (2-2):			20.421	16.495	113.663	688.198
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	BG3-6/120	160	9.949	13.865	43.798	339.779
Uogienė	SC-V(15)	20	0.060	0.000	14.180	54.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	200	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			10.009	13.865	57.978	393.979
Iš viso dienos davinio (1-1):			43.041	42.661	142.220	1142.239
Iš viso dienos davinio (2-2):			30.430	30.360	171.641	1082.177

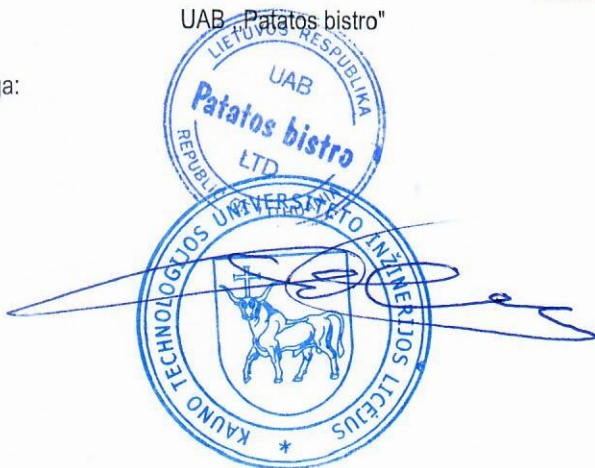
APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Violeta Šalčiuvienė

UAB "Patatos bistro"

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS						
1. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR (15)	250	2.784	5.366	20.200	133.700
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10	0.240	3.000	0.310	29.300
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Žaliųjų žirnelių sriuba (augalinis, tausojantis)	VŠĮ-TM-Sr016	250	5.316	3.650	20.800	137.350
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	10	0.240	3.000	0.310	29.300
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Kiaulienos guliašas (tausojantis)	SB-11(2)T	120	21.968	11.666	4.863	211.976
1. Bulvių košė (tausojantis)	VŠĮ-TM-Gr012	100	2.270	2.920	16.680	102.090
1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB-2(46)A	100	1.383	8.228	9.140	114.860
2. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys (tausojantis)	BG4-5/107T	200 (60/140)	6.320	3.577	49.771	265.543
2. Morkų, salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės, keptos konvekciniame pečiuje (augalinis, tausojantis)	SB-4(11)AT	120	0.900	7.800	21.751	149.251
1, 2. Vanduo su citrina	VŠĮ-TM-G009	200	0.067	0.040	0.920	4.320
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			30.332	31.800	74.193	696.246
Iš viso (2-2):			14.463	18.647	115.632	685.764
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais ir bananais	SB-6(7)	180	11.394	10.288	53.600	371.861
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	200	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			11.439	10.288	64.235	412.511
Iš viso dienos davinio (1-1):			41.771	42.088	138.428	1108.757
Iš viso dienos davinio (2-2):			25.902	28.935	179.867	1098.275

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė



Patvirtino ugdymo įstaiga:

