

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS						
1. Trinta sūrio sriuba (tausojantis)	SB-1(8)T	200	5.795	11.956	16.015	193.417
1. Skrebučiai	VšĮ-TM-U013	7	0.553	0.315	1.004	19.579
2. Lėšių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(3)AT	200	7.248	0.901	24.135	133.632
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Kiaulienos maltinis (tausojantis)	SB-11(5)T	70	13.238	6.308	12.639	160.207
1. Speltų kviečių makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis, tausojantis)	SB-6(34)AT	100	3.870	1.450	21.450	115.194
1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(13)A	100	1.750	2.500	9.363	72.938
2. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys (tausojantis)	BG4-5/107T	170 (51/119)	5.372	3.040	42.305	225.712
2. Salotų mišinys su sėklomis ir salotų užpilu (augalinis)	SB-2(10)A	90	3.114	8.172	10.413	121.995
1, 2. Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.067	0.040	0.920	4.320
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			25.673	22.969	74.391	622.855
Iš viso (2-2):			17.589	14.833	100.070	606.169
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	BG3-6/120	160	9.949	13.865	43.798	339.779
Uogienė	SC-V(15)	20	0.060	0.000	14.180	54.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	200	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			10.009	13.865	57.978	393.979
Iš viso dienos davinio (1-1):			35.682	36.834	132.369	1016.834
Iš viso dienos davinio (2-2):			27.598	28.698	158.048	1000.148

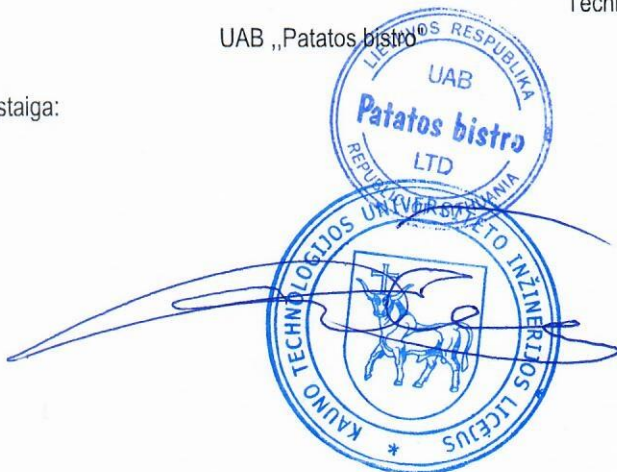
APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS						
1. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR (15)	200	2.227	4.293	16.160	106.960
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Žaliųjų žirnelių sriuba (augalinis, tausojantis)	VŠI-TM-Sr016	200	4.253	2.920	16.640	109.880
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	7	0.168	2.100	0.217	20.510
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI						
1. Kiaulienos guliašas (tausojantis)	SB-11(2)T	80	14.645	7.777	3.242	141.317
1. Bulvių košė (tausojantis)	VŠI-TM-Gr012	100	2.270	2.920	16.680	102.090
1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB-2(46)A	100	1.383	8.228	9.140	114.860
2. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny (tausojantis)	BG4-5/107T	170 (51/119)	5.372	3.040	42.305	225.712
2. Morkų, salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės, keptos konvekciniame pečiuje (augalinis, tausojantis)	SB-4(11)AT	100	0.750	6.500	18.126	124.376
1, 2. Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	0.067	0.040	0.920	4.320
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			22.380	25.938	68.439	590.057
Iš viso (2-2):			12.230	15.180	100.288	584.798
Pavakariai 14:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais ir bananais	SB-6(7)	180	11.394	10.288	53.600	371.861
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	200	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			11.439	10.288	64.235	412.511
Iš viso dienos davinio (1-1):			33.819	36.226	132.674	1002.568
Iš viso dienos davinio (2-2):			23.669	25.468	164.523	997.309

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

