

## Kauno technologijos universiteto inžinerijos licėjus

Į. k. 190136353, Vaidoto g. 11, LT-46257 Kaunas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyktos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

## 20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:  
I-V - 8:00 – 17:00

*Tvirtinu!*  
Direktore  
Rūta Kacucevičienė  
2024 08 30



Valgiaraštį sudarė: UAB "Patatos bistro", 2024

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	SB-1(19)AT	150	2.200	2.250	15.960	84.780
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Trinta daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	SAM-Ž-SR(999/1000)	150	1.810	5.530	13.540	111.150
2. Skrebučiai	VšĮ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Kiaulienos maltinis (tausojantis)	SB-11(5)T	70	13.238	6.308	12.639	160.207
1. Bulvių košė (tausojantis)	VšĮ-TM-Gr012	90	2.043	2.628	15.012	91.881
1. Rauginti agurkai	SB-4(26)	70	3.593	0.000	1.680	19.717
2. Lęšių ir daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	SB-5(1)AT	170 (85/85)	10.213	6.294	27.765	241.795
2. Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	BG2-3/62A	80	1.182	2.069	8.378	58.267
1, 2. Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
		<b>Iš viso (1-1):</b>	<b>22.864</b>	<b>13.296</b>	<b>68.216</b>	<b>474.475</b>
		<b>Iš viso (2-2):</b>	<b>14.050</b>	<b>14.548</b>	<b>64.090</b>	<b>485.637</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su braškėmis (tausojantis)	SB/M-3(19)T	250/10	11.239	10.96	45.341	337.979
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
		<b>Iš viso:</b>	<b>11.239</b>	<b>10.960</b>	<b>45.341</b>	<b>337.979</b>
		<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>	<b>34.103</b>	<b>24.256</b>	<b>113.557</b>	<b>812.454</b>
		<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>	<b>25.289</b>	<b>25.508</b>	<b>109.431</b>	<b>823.616</b>

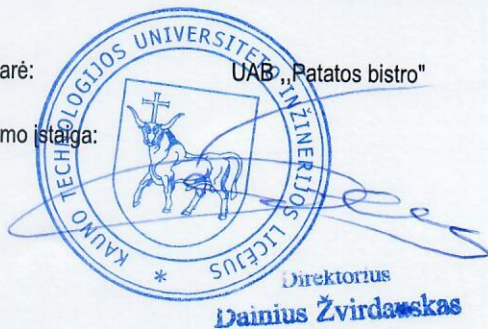
APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Patatos bistro"

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdomo įstaiga:





Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Burokėlių sriuba su margosiomis pupelėmis (augalinis, tausojantis)	SB-1(41)AT	150	1.892	3.844	10.120	68.840
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	VšĮ-TM-Sr013	150	1.610	2.080	13.350	78.580
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Kapotos vištienos kepsniukas	SC-I(44)	70	16.001	11.922	7.965	201.880
1. Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3.844	0.785	21.411	108.190
1. Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos (augalinis)	SB-2(33)A	80	11.600	1.156	5.220	35.650
2. Avinžirnių paplotėlis (falafelis), keptas konvekciniame pečiuje (augalinis, tausojantis)	SB-5(2)AT	70	7.641	2.280	28.139	163.635
2. Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis)	VšĮ-TM-Gr003	90	3.816	0.477	23.508	113.562
2. Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisiais svogūnais (augalinis)	SB-2(7)A	70	1.050	5.670	3.220	64.134
1, 2. Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			35.127	19.817	67.641	532.450
Iš viso (2-2):			15.907	12.617	91.142	537.801
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	SB-7(15)T	140	17.605	8.347	36.884	307.790
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			17.965	12.847	37.349	351.740
Iš viso dienos davinio (1-1):			53.092	32.664	104.990	884.190
Iš viso dienos davinio (2-2):			33.872	25.464	128.491	889.541

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiarašį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

11.01.2018  
D. Žvirzdavicius



1 savaitė  
Trečiadienis



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR(4)	150	3.425	1.385	13.375	78.426
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR(15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Naminiai žuvies (jūros lydeka) piršteliai kukurūzų putelėje (tausojantis)	SB/M-9(7)T	70	15.780	3.650	12.950	146.580
1. Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	BG3-5/105AT	80	2.392	2.041	18.321	101.219
1. Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SB-2(38)A	80	0.900	7.200	6.100	86.900
2. Daržovių kotletas, keptas konvekciname pečiuje (tausojantis)	SB-4(18)T	70	6.936	3.164	23.147	145.587
2. Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
2. Troškintos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai) (tausojantis)	SB-4(17)AT	90	1.583	9.333	7.425	118.533
1, 2. Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>24.287</b>	<b>16.386</b>	<b>73.671</b>	<b>531.015</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>13.833</b>	<b>17.920</b>	<b>82.581</b>	<b>538.337</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	SB-3(38)T	250/7	11.216	11.379	50.241	344.784
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>11.216</b>	<b>11.379</b>	<b>50.241</b>	<b>344.784</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>35.503</b>	<b>27.765</b>	<b>123.912</b>	<b>875.799</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>25.049</b>	<b>29.299</b>	<b>132.822</b>	<b>883.121</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Patvirtino ugdomo įstaiga:



Technologė Violeta Šalčiuvienė



Pietūs 11:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
<b>SRIUBOS</b>							
1. Trinta sūrio sriuba (tausojantis)	SB-1(8)T	150	4.346	8.967	12.011	145.063	
1. Skrebučiai	VšĮ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985	
2. Lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(3)AT	150	5.436	0.680	18.101	100.224	
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>							
1. Jautienos kukulis, keptas garuose (tausojantis)	VšĮ-TM-J004	70	14.490	2.945	6.588	152.919	
1. Speltų kviečių makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis, tausojantis)	SB-6(34)AT	80	3.096	1.160	17.160	92.155	
1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(13)A	80	1.400	2.000	7.490	58.350	
2. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny (tausojantis)	BG4-5/107T	170 (51/119)	5.372	3.040	42.305	225.712	
2. Salotų mišinys su sėklomis ir salotų užpilu (augalinis)	SB-2(10)A	70	2.422	6.356	8.099	94.885	
1, 2. Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200	
			<b>Iš viso (1-1):</b>	<b>24.177</b>	<b>15.727</b>	<b>57.656</b>	<b>522.912</b>
			<b>Iš viso (2-2):</b>	<b>15.020</b>	<b>12.186</b>	<b>91.430</b>	<b>538.711</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	BG3-6/120	140	8.705	12.132	38.323	297.307	
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
			<b>Iš viso:</b>	<b>8.750</b>	<b>12.132</b>	<b>48.958</b>	<b>337.957</b>
			<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>	<b>32.927</b>	<b>27.859</b>	<b>106.614</b>	<b>860.869</b>
			<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>	<b>23.770</b>	<b>24.318</b>	<b>140.388</b>	<b>876.668</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	SB-1(23)AT	150	3.190	1.310	24.190	84.530
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis)	SB-10(8)T	80 (40/11/29)	12.570	14.450	11.058	221.518
1. Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	80	1.952	0.160	21.424	89.520
1. Šviežios daržovės - cukinijos, pomidorai	VŠJ-TM-D006(8)	70 (35/35)	0.770	0.110	2.630	14.530
2. Burokėlių kotletukas, keptas garuose (tausojantis)	SB-4(19)T	70	4.415	3.871	21.974	140.243
2. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	VŠJ-TM-Kr027	80	4.556	2.388	21.400	125.328
2. Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais (augalinis)	SB-2(24)A	80	1.200	6.200	3.900	68.600
1, 2. Vanduo su citrina	VŠJ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>18.963</b>	<b>19.986</b>	<b>71.210</b>	<b>532.074</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>15.151</b>	<b>15.879</b>	<b>94.389</b>	<b>536.591</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su sėlenomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	SB/M-3(6)T	250	11.443	7.346	45.923	338.284
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>11.443</b>	<b>7.346</b>	<b>45.923</b>	<b>338.284</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>30.406</b>	<b>27.332</b>	<b>117.133</b>	<b>870.358</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>26.594</b>	<b>23.225</b>	<b>140.312</b>	<b>874.875</b>

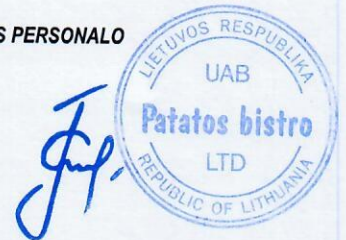
APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 11:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
<b>SRIUBOS</b>							
1. Barščiai su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SB-1(15)AT	150	1.600	4.060	14.530	97.430	
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
2. Trinta bulvienė su salierais (tausojantis)	SAM-LRVVKA-SR/S-20Sr	150	1.350	10.080	8.610	119.235	
2. Skrebučiai	Vš[-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985	
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>							
1. Virti viso grūdo ir kieto grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojantis)	BG11-5/101T	180 (141/39)	15.621	3.465	37.955	245.502	
1. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	BG2-1/18A	80	0.595	6.502	2.113	69.346	
2. Cukinijų ir morkų kepsnelis	SB-4(21)	70	4.303	7.128	20.131	157.510	
2. Virti rudieji ryžiai (augalinis, tausojantis)	Vš[-TM-Gr007	80	4.104	0.568	25.304	122.400	
2. Kopūstų ir paprikų salotos (augalinis)	SB-2(32)A	80	1.120	7.589	7.680	97.394	
1, 2. Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200	
			<b>Iš viso (1-1):</b>	<b>19.606</b>	<b>16.137</b>	<b>77.523</b>	<b>530.168</b>
			<b>Iš viso (2-2):</b>	<b>11.722</b>	<b>26.020</b>	<b>76.132</b>	<b>570.964</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Pieniška grikių kruopų sriuba (tausojantis)	SB-1(50)T	250	10.235	9.230	35.340	263.200	
Sumuštinų duona	SB-16(33)	25	1.975	1.125	12.975	69.925	
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
			<b>Iš viso:</b>	<b>12.245</b>	<b>14.485</b>	<b>48.355</b>	<b>370.325</b>
			<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>	<b>31.851</b>	<b>30.622</b>	<b>125.878</b>	<b>900.493</b>
			<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>	<b>23.967</b>	<b>40.505</b>	<b>124.487</b>	<b>941.289</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

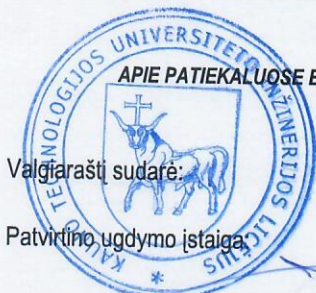
UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
<b>1. Raugintų kopūstų sriuba</b> (augalinis, tausojantis)	SB-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>2. Daržovių sriuba su makaronais</b> (augalinis, tausojantis)	SB-1(2)AT	150	3.300	1.767	17.557	99.237
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
<b>1. Vištienos lazdelės</b> , keptos konvekciniame pečiuje (tausojantis)	SB-10(3)T	70	20.906	2.562	9.716	144.170
1. Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis (augalinis, tausojantis)	BG4-8/163AT	90	2.099	5.359	18.398	130.224
1. Morkų ir obuolių salotos	SB-2(44)A	80	0.451	5.101	7.370	73.386
<b>2. Žaliųjų žirnelių troškiny su daržovėmis ir bolivinės balandos kruopomis</b> (augalinis, tausojantis)	BG4-5/102AT	180	6.852	8.886	27.931	219.094
2. Pomidorų - kalafiorų salotos	SB-2(8)	80	1.200	8.260	4.300	93.260
1, 2. Vanduo su citrina	VŠĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>26.536</b>	<b>18.292</b>	<b>68.009</b>	<b>537.588</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>13.142</b>	<b>21.023</b>	<b>72.713</b>	<b>529.481</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai su obuoliais	SB-6(4)	120	7.752	11.009	39.984	291.544
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>7.797</b>	<b>11.009</b>	<b>50.619</b>	<b>332.194</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>34.333</b>	<b>29.301</b>	<b>118.628</b>	<b>869.782</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>20.939</b>	<b>32.032</b>	<b>123.332</b>	<b>861.675</b>

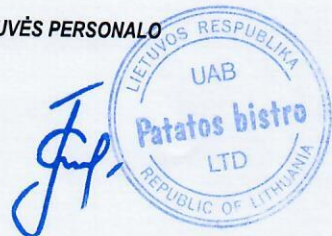


Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Danius Zvirdauskas



Pietūs 11:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
<b>SRIUBOS</b>							
1. Avinžirnių sriuba su žalumynais (augalinis, tausojantis)	SB-1(16)AT	150	6.520	4.080	16.720	129.850	
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
2. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(13)AT	150	2.212	1.268	12.072	68.473	
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>							
1. Tilapijų file troškinta grietinėleje (tausojantis)	SB-9(9)T	80 (60/20)	16.625	10.150	0.750	160.800	
1. Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3.844	0.785	21.411	108.190	
1. Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvyogių aliejumi (augalinis)	SB-2(37)A	80	0.960	8.192	3.012	89.616	
2. Brokolių ir sūrio (45%) paplotėliai su smulkiomis kukurūzų kruopomis (tausojantis)	BG4-8/168T	140	13.512	10.102	23.086	237.294	
2. Virtų burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	SB-2(34)A	80	1.440	9.017	6.542	112.701	
1, 2. Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200	
			<b>Iš viso (1-1):</b>	<b>29.739</b>	<b>25.317</b>	<b>64.818</b>	<b>606.346</b>
			<b>Iš viso (2-2):</b>	<b>18.954</b>	<b>22.497</b>	<b>64.625</b>	<b>536.358</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	SB-3(40)T	250	11.479	4.246	55.966	294.600	
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
			<b>Iš viso:</b>	<b>11.514</b>	<b>8.376</b>	<b>56.006</b>	<b>331.800</b>
			<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>	<b>41.253</b>	<b>33.693</b>	<b>120.824</b>	<b>938.146</b>
			<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>	<b>30.468</b>	<b>30.873</b>	<b>120.631</b>	<b>868.158</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorius  
Dainius Žvirzdskas

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Trinta moliūgų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(25)AT	150	1.420	2.390	11.030	70.965
1. Skrebučiai	VŠ[-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
2. Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	VŠ[-TM-Sr021	150	2.780	2.470	19.960	113.230
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Kiaulienos plovos (tausojantis)	SAM-ŠVSB-K/P(1)	180 (45/135)	15.952	12.435	29.604	313.197
1. Raudonųjų kopūstų salotos (augalinis)	SB-2(17)A	80	1.100	6.100	5.000	71.200
2. Raudonųjų lęšių kotletas (tausojantis)	BG5-8/162T	70	7.535	4.050	18.050	138.813
2. Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	VŠ[-TM-Gr012.2	90	1.998	2.655	14.517	89.946
2. Daržovės (kalafiorai, brokoliai, žalios šparaginės pupelės), keptos konvekciniame pečiuje (tausojantis)	SB-4(15)T	90	2.160	5.970	4.690	77.380
1, 2. Vanduo su citrina	VŠ[-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
		<b>Iš viso (1-1):</b>	<b>19.317</b>	<b>21.580</b>	<b>60.041</b>	<b>529.787</b>
		<b>Iš viso (2-2):</b>	<b>16.263</b>	<b>17.255</b>	<b>80.142</b>	<b>537.259</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) sklandžiai	SB-7(2)	120	12.820	11.193	34.221	289.878
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
		<b>Iš viso:</b>	<b>13.180</b>	<b>15.693</b>	<b>34.686</b>	<b>333.828</b>
		<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>	<b>32.497</b>	<b>37.273</b>	<b>94.727</b>	<b>863.615</b>
		<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>	<b>29.443</b>	<b>32.948</b>	<b>114.828</b>	<b>871.087</b>

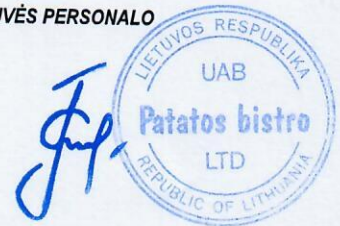
APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	Vš -TM-Sr014	150	2.260	2.310	17.390	99.390
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Špinatų sriuba (augalinis, tausojantis)	Vš -TM-Sr008	150	1.360	3.429	9.390	53.490
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis)	Vš -TM-P016	70	17.098	5.093	4.769	133.324
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis, tausojantis)	Vš -TM-Gr006	80	2.808	2.584	17.352	103.888
1. Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SB-2(19)A	80	1.440	4.990	7.790	78.329
2. Grikių troškiny su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	SB-3(16)T	180	6.462	14.166	33.066	282.690
2. Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(35)A	80	0.850	6.138	5.368	80.122
1, 2. Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>25.396</b>	<b>17.087</b>	<b>70.226</b>	<b>532.821</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>10.462</b>	<b>25.843</b>	<b>70.749</b>	<b>534.192</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	SB/M-3(18)T	250/5	12.714	12.52	46.139	348.134
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>12.714</b>	<b>12.520</b>	<b>46.139</b>	<b>348.134</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>38.110</b>	<b>29.607</b>	<b>116.365</b>	<b>880.955</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>23.176</b>	<b>38.363</b>	<b>116.888</b>	<b>882.326</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 11:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
<b>SRIUBOS</b>							
1. Lėšų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(3)AT	150	5.436	0.680	18.101	100.224	
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
2. Trinta sūrio sriuba (tausojantis)	SB-1(8)T	150	4.346	8.967	12.011	145.063	
2. Skrebučiai	VšĮ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985	
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>							
1. Troškinta kalakutiena (tausojantis)	VšĮ-TM-P022	70	13.554	9.170	2.074	145.058	
1. Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3.844	0.785	21.411	108.190	
1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(13)A	80	1.400	2.000	7.490	58.350	
2. Virtų bulvių blynėlis su daržovių įdaru (augalinis)	SB-4(1)A	130 (90/40)	11.440	11.294	22.742	238.371	
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950	
2. Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos (augalinis)	SB-2(33)A	80	11.600	1.156	5.220	35.650	
1, 2. Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200	
			<b>Iš viso (1-1):</b>	<b>26.024</b>	<b>14.745</b>	<b>72.001</b>	<b>529.712</b>
			<b>Iš viso (2-2):</b>	<b>28.591</b>	<b>26.572</b>	<b>54.845</b>	<b>537.459</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	SAM-ŠVSB-MA(4)	180 (158/22)	10.186	9.265	40.659	294.671	
Pomidorų padažas	SB-14(14)	15	0.180	0.000	4.200	18.150	
Šviežios morkos šiaudeliais	BG-1D	40	0.400	0.800	3.480	22.720	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
			<b>Iš viso:</b>	<b>10.586</b>	<b>10.065</b>	<b>44.139</b>	<b>317.391</b>
			<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>	<b>36.610</b>	<b>24.810</b>	<b>116.140</b>	<b>847.103</b>
			<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>	<b>39.177</b>	<b>36.637</b>	<b>98.984</b>	<b>854.850</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdomo įstaiga:




Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	SB-1(44)AT	150	2.200	2.290	14.350	87.030
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Kiaulienos nugarinės kepsnelis	SB-11(3)	70	16.058	7.924	6.818	160.907
1. Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis)	Vš[-TM-Gr003	90	3.816	0.477	23.508	113.562
1. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos	SB-2(14)	80	1.208	6.375	3.780	73.459
2. Pupelių (baltųjų ir rudųjų) ir daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis, tausojantis)	SB-5(5)AT	180 (90/90)	10.544	8.678	35.029	251.811
2. Pomidorų skiltelės su šviežiomis petražolėmis (augalinis)	SB-2(12)A	70	0.631	7.169	2.964	75.813
1, 2. Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
		<b>Iš viso (1-1):</b>	<b>24.753</b>	<b>20.042</b>	<b>70.204</b>	<b>554.434</b>
		<b>Iš viso (2-2):</b>	<b>15.165</b>	<b>20.247</b>	<b>75.268</b>	<b>532.544</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	SB-3(38)T	250/7	11.216	11.379	50.241	344.784
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
		<b>Iš viso:</b>	<b>11.216</b>	<b>11.379</b>	<b>50.241</b>	<b>344.784</b>
		<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>	<b>35.969</b>	<b>31.421</b>	<b>120.445</b>	<b>899.218</b>
		<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>	<b>26.381</b>	<b>31.626</b>	<b>125.509</b>	<b>877.328</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Rūgštinių sriuba (augalinis, tausojantis)	VšĮ-TM-Sr026	150	1.591	3.281	13.056	89.216
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Daržovių sultinys su makaronais (augalinis, tausojantis)	SB-1(40)AT	150	3.151	0.776	17.680	89.056
2. Skrudintas batonas	SB-16(4)	18	1.580	0.900	10.380	55.940
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Žuvies kepinukas (jūros lydeka)	SC-I(43)	70	11.471	10.192	8.301	171.313
1. Troškintos morkos su ryžiais (augalinis, tausojantis)	BG4-5/104AT	80 (48/32)	1.415	3.171	14.482	135.517
1. Šviežios daržovės - agurkai, paprikos	VšĮ-TM-D006(13)	70	0.735	0.245	3.115	17.605
2. Daržovių kotletas, keptas konvekciniame pečiuje (tausojantis)	SB-4(18)T	70	6.936	3.164	23.147	145.587
2. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	VšĮ-TM-Kr027	80	4.556	2.388	21.400	125.328
2. Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	BG2-3/62A	80	1.182	2.069	8.378	58.267
1, 2. Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>17.002</b>	<b>18.999</b>	<b>61.879</b>	<b>531.541</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>17.855</b>	<b>9.727</b>	<b>94.675</b>	<b>534.618</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	SB-7(15)T	140	17.605	8.347	36.884	307.790
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>17.605</b>	<b>8.347</b>	<b>36.884</b>	<b>307.790</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>34.607</b>	<b>27.346</b>	<b>98.763</b>	<b>839.331</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>35.460</b>	<b>18.074</b>	<b>131.559</b>	<b>842.408</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdomo įstaiga: \*

Direktorius  
Dainius Žvirdauskas



Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR	150	1.670	3.220	12.120	80.220
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Žaliųjų žirnelių sriuba (augalinis, tausojantis)	VŠJ-TM-Sr016	150	3.190	2.190	12.480	82.410
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Troškinta jautiena su grietinės padažu (tausojantis)	SB-12(3)T	80 (50/30)	13.186	11.246	4.689	172.797
1. Bulvių košė (tausojantis)	VŠJ-TM-Gr012	90	2.043	2.628	15.012	91.881
1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB-2(46)A	80	1.106	6.582	7.312	91.888
2. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny (tausojantis)	BG4-5/107T	170 (51/119)	5.372	3.040	42.305	225.712
2. Morkų, salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės, keptos konvekciniame pečiujie (augalinis, tausojantis)	SB-4(11)AT	90	0.675	5.850	16.313	111.938
1, 2. Vanduo su citrina	VŠJ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>19.795</b>	<b>25.786</b>	<b>62.058</b>	<b>554.676</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>11.027</b>	<b>13.190</b>	<b>94.023</b>	<b>537.950</b>

Pavakariai 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais ir bananais	SB-6(7)	140	8.862	8.002	41.689	289.225
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>8.907</b>	<b>8.002</b>	<b>52.324</b>	<b>329.875</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>28.702</b>	<b>33.788</b>	<b>114.382</b>	<b>884.551</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>19.934</b>	<b>21.192</b>	<b>146.347</b>	<b>867.825</b>

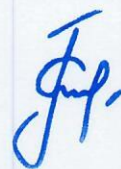
APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:


Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	SB-1(23)AT	150	3.19	1.31	24.19	84.530
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Trinta brokolių sriuba (tausojantis)	SB-1(6)T	150	2.740	7.628	9.669	118.826
2. Skrebučiai	VšĮ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Vištienos kumpeliai, kepti konvekciniame pečiuje (tausojantis)	SB-10(9)T	70	16.860	11.040	0.220	167.580
1. Virti kukurūzų makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis, tausojantis)	SB-6(33)AT	80	3.698	1.589	19.647	107.683
1. Morkų salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	SB-2(11)A	80	1.366	3.535	6.842	56.000
2. Burokėlių kotelukas, keptas garuose (tausojantis)	SB-4(19)T	70	3.812	3.388	18.714	172.958
2. Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
2. Agurkų ir baltųjų ridikų salotos (augalinis)	SB-2(5)A	80	0.720	8.080	4.160	88.000
1, 2. Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			<b>26.904</b>	<b>19.584</b>	<b>73.824</b>	<b>533.683</b>
Iš viso (2-2):			<b>9.971</b>	<b>19.844</b>	<b>63.914</b>	<b>530.316</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių rūšių kruopų košė (tausojantis)	SB-3(22)T	250	17.600	6.075	62.650	375.625
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			<b>17.600</b>	<b>6.075</b>	<b>62.650</b>	<b>375.625</b>
Iš viso dienos davinio (1-1):			<b>44.504</b>	<b>25.659</b>	<b>136.474</b>	<b>909.308</b>
Iš viso dienos davinio (2-2):			<b>27.571</b>	<b>25.919</b>	<b>126.564</b>	<b>905.941</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdomo įstaiga:





Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(13)AT	150	2.212	1.268	12.072	68.473
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	BG1-3/33AT	150	1.503	3.372	14.717	95.232
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Kiaulienos maltinukas, praturtintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	VšĮ-TM-K002	70	16.302	6.510	4.993	143.718
1. Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis (augalinis, tausojantis)	BG4-8/163AT	90	2.099	5.359	18.398	130.224
1. Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SB-2(29)A	80	0.674	3.167	5.429	52.879
2. Daržovių apkepas (tausojantis)	SB-4(33)T	80	6.761	8.104	12.185	141.708
2. Virtos bulgur kruopos (augalinis, tausojantis)	VšĮ-TM-Gr006	80	2.808	2.584	17.352	103.888
2. Morkų ir šviežių agurkų salotos (augalinis)	SB-2(39)A	80	0.700	6.200	5.100	71.840
1, 2. Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			<b>23.077</b>	<b>18.414</b>	<b>63.817</b>	<b>513.184</b>
Iš viso (2-2):			<b>13.562</b>	<b>22.370</b>	<b>72.279</b>	<b>530.558</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	SB-3(35)T	250	11.306	3.205	54.865	292.156
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			<b>11.341</b>	<b>7.335</b>	<b>54.905</b>	<b>329.356</b>
Iš viso dienos davinio (1-1):			<b>34.418</b>	<b>25.749</b>	<b>118.722</b>	<b>842.540</b>
Iš viso dienos davinio (2-2):			<b>24.903</b>	<b>29.705</b>	<b>127.184</b>	<b>859.914</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

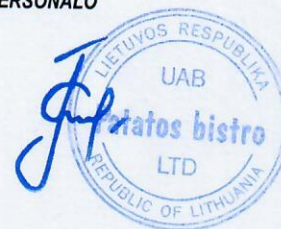
UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga.



Direktorius  
Mindaugas Žvirbauskas



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Daržovių sriuba su makaronais (augalinis, tausojantis)	SB-1(2)AT	150	3.300	1.767	17.557	99.237
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(19)T	150	2.514	3.864	19.376	121.716
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Vištienos file vėrinukas su paprika ir cukinija (tausojantis)	SB/M-10(24)T	80 (60/20)	14.500	0.500	7.700	122.300
1. Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis)	VŠ -TM-Gr003	90	3.816	0.477	23.508	113.562
1. Morkų, obuolių ir salierų salotos (augalinis)	SB-2(36)A	80	0.600	6.200	6.900	83.600
2. Žaliųjų žirnelių troškiny su daržovėmis ir bolivinės balandos kruopomis (augalinis, tausojantis)	BG4-5/102AT	180	6.852	8.886	27.931	219.094
2. Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SB-2(19)A	80	1.440	4.990	7.790	78.329
1, 2. Vanduo su citrina	VŠ -TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
1, 2. Sezoningi vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso (1-1):			24.006	11.054	78.590	536.589
Iš viso (2-2):			12.596	19.850	78.022	537.029
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	SB-1(49)T	250	8.735	8.230	38.240	266.000
Sumuštininių duona	SB-16(33)	25	1.975	1.125	12.975	69.925
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			10.745	13.485	51.255	373.125
Iš viso dienos davinio (1-1):			34.751	24.539	129.845	909.714
Iš viso dienos davinio (2-2):			23.341	33.335	129.277	910.154

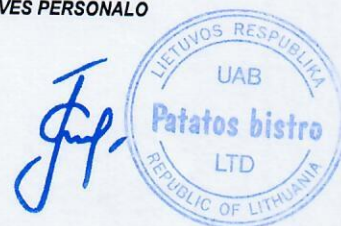
APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 11:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
<b>SRIUBOS</b>							
<b>1. Trinta morkų ir lešišų sriuba (augalinis, tausojantis)</b>							
1. Skrebučiai	SB-1(1)AT	150	5.176	6.698	17.437	144.482	
1. Skrebučiai	Vš -TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985	
<b>2. Špinatų sriuba (augalinis, tausojantis)</b>							
2. Grietinė (30%)	SB-1(2)AT	150	1.570	4.260	9.250	80.370	
2. Viso grūdo duona	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	
	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>							
<b>1. Žuvies (lydekų ir lašišų) file paplotėlis, keptas konvekciniėje krosnyje (tausojantis)</b>							
	SAM-Ž-A(50)	70	14.460	11.360	3.690	174.800	
1. Virti rudieji ryžiai (augalinis, tausojantis)	Vš -TM-Gr007	80	4.104	0.568	25.304	122.400	
1. Šviežių agurkų lazdelės su krapais (augalinis)	SB-2(6)A	70	0.648	5.045	1.891	52.105	
<b>2. Varškės ir cukinijų paplotėlis, keptas konvekciniėje krosnyje (tausojantis)</b>							
	BG7-7/161T	140	16.088	13.787	8.495	222.418	
2. Raudonųjų kopūstų salotos su džiovintomis spanguolėmis (augalinis)	SB-2(42)A	80	1.520	5.920	9.488	97.312	
1, 2. Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240	
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200	
	<b>Iš viso (1-1):</b>		<b>25.233</b>	<b>24.326</b>	<b>62.729</b>	<b>568.212</b>	
	<b>Iš viso (2-2):</b>		<b>20.968</b>	<b>26.077</b>	<b>50.158</b>	<b>517.990</b>	
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Mieliniai blynai	Vš -TM-M004	120	8.508	16.212	43.668	354.648	
Trinti kepti obuoliai (augalinis, tausojantis)	SB-14(3)AT	20	0.100	0.100	3.500	14.100	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
	<b>Iš viso:</b>		<b>8.508</b>	<b>16.212</b>	<b>43.668</b>	<b>354.648</b>	
	<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>		<b>33.741</b>	<b>40.538</b>	<b>106.397</b>	<b>922.860</b>	
	<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>		<b>29.476</b>	<b>42.289</b>	<b>93.826</b>	<b>872.638</b>	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdomo įstaiga:



Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
<b>1. Barščiai su bulvėmis</b> (augalinis, tausojantis)	SB-1(15)AT	150	1.600	4.060	14.530	97.430
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>2. Spindulinių pupuolių sriuba</b> (tausojantis)	SB-1(42)AT	150	4.400	3.200	14.000	101.000
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
<b>1. Kiaulienos guliašas</b> (tausojantis)	SB-11(2)T	80	14.645	7.777	3.242	141.317
1. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis, tausojantis)	BG6-3/61AT	80	3.698	1.589	19.647	107.683
1. Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(18)A	80	0.860	6.000	3.720	72.500
<b>2. Kopūstų kotletas</b> (tausojantis)	SB/M-4(20)	70	3.993	6.760	26.045	133.496
2. Bulvių košė su salierais (tausojantis)	SB-4(51)T	90	1.980	1.278	14.274	72.333
2. Troškintos daržovės (morkos, kalafiorai, žirneliai) (tausojantis)	SB-4(16)T	90	2.206	8.514	7.918	101.088
1, 2. Vanduo su citrina	Vš -TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
1, 2. Sezoningi vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>22.593</b>	<b>21.536</b>	<b>64.064</b>	<b>536.820</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>14.249</b>	<b>20.362</b>	<b>85.007</b>	<b>511.157</b>

Pavakariai 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	SB-3(2)T	250	14.130	5.764	58.719	343.206
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>14.130</b>	<b>5.764</b>	<b>58.719</b>	<b>343.206</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>36.723</b>	<b>27.300</b>	<b>122.783</b>	<b>880.026</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>28.379</b>	<b>26.126</b>	<b>143.726</b>	<b>854.363</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SB-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Kukurūzų sriuba (tausojantis)	SB-1(9)T	150	2.530	4.973	11.201	105.453
2. Skrudintas batonas	SB-16(4)	18	1.580	0.900	10.380	55.940
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis)	BG10-3/62T	70 (56/14)	14.300	4.800	7.600	128.700
1. Virti žalieji lęšiai (tausojantis)	SB-3(33)AT	80	7.520	1.128	16.488	105.992
1. Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais (augalinis)	BG2-3/63A	80	0.700	8.100	8.200	105.300
2. Vegetariškas plovos su daržovėmis (tausojantis)	SB-3(12)T	180	4.769	6.134	35.238	219.264
2. Pomidorų - kalafiorų salotos	SB-2(8)	80	1.200	8.260	4.300	93.260
1, 2. Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	150	0.050	0.030	0.690	3.240
1, 2. Sezoniniai vaisiai / daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
		<b>Iš viso (1-1):</b>	<b>25.600</b>	<b>19.298</b>	<b>64.813</b>	<b>529.800</b>
		<b>Iš viso (2-2):</b>	<b>10.529</b>	<b>20.697</b>	<b>74.809</b>	<b>534.357</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti bulviniai paplotėliai (tausojantis)	SB-4(28)T	150	6.800	5.800	36.400	223.400
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	30	0.810	12.105	1.215	116.340
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
		<b>Iš viso:</b>	<b>7.610</b>	<b>17.905</b>	<b>37.615</b>	<b>339.740</b>
		<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>	<b>33.210</b>	<b>37.203</b>	<b>102.428</b>	<b>869.540</b>
		<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>	<b>18.139</b>	<b>38.602</b>	<b>112.424</b>	<b>874.097</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga: