

Valgiaraštis 7-10 metų vaikams

1 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs val.		
Kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	2-SR15	150
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
1 pietų patalaido paravimas		
Rp. Nr.	Daiga	
Pieniška desertė su pomidorų padažu (tausojantis)	2-Ant-36	75/20
2 pietų patalaido paravimas		
Rp. Nr.	Daiga	
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) €	2-Ant1	75/40
Garnyrai		
Grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7Gar	100
Kopūstų salotos (augalinis)	1-Sal-1	40
Morkų salotos su žaliais žirneliais (augalinis)	1-Sal-13	40

Antradienis

Pietūs val.		
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2-Sr26	150
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
1 pietų patalaido paravimas		
Rp. Nr.	Daiga	
Maltas paukštinės šnicelis (tausojantis)	1-Ant35	75
2 pietų patalaido paravimas		
Rp. Nr.	Daiga	
Virti varškėčiai su grietine (tausojantis)	2-Ant-82	150/20
Garnyrai		
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis) ar	2-Gar1	50
Perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	2-Gar-95	100
Burokėlių salotos (augalinis)	1-Sal-15	40
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	2-Sal-16	40

Trečiadienis

Pietūs val.		
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine (augalinis, tausojantis)	2-Sr1	150/6
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
1 pietų patalaido paravimas		
Rp. Nr.	Daiga	
Paukštinės troškėnys su ryžiais (tausojantis)	2-Ant-3	75/75
2 pietų patalaido paravimas		
Rp. Nr.	Daiga	
Varškės apkepamas su grietine (tausojantis)	2-Ant-85	100/15
Garnyrai		
	Rp. Nr.	Daiga
Žalieji žirneliai (augalinis)	2-Sal-42	40
Rauginti ar marinuoti agurkai (augalinis)	2-Sal-38	40

Ketvirtadienis

Pietūs val.		
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	2-Sr-16	150
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
1 pietų patalaido paravimas		
Rp. Nr.	Daiga	
Vištienos kukuliai su morkomis (tausojantis)	3-10-3/61 T	70
2 pietų patalaido paravimas		
Rp. Nr.	Daiga	
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru ir padažu	2-Ant-53	150/30
Garnyrai		
Bulvių košė (tausojantis)	1-Gar6	50
Daržovių salotos su paprikomis (augalinis)	2-Sal-5	40
Rauginti ar marinuoti agurkai (augalinis)	2-Sal-38	40

Pentadienis

Pietūs val.		
Agurkinė sriuba (augalinis, tausojantis)	2-SR-12	150
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
1 pietų patalaido paravimas		
Rp. Nr.	Daiga	
Orkaitėje kepti maltos žuvies kotletai su avižiniais dribsniais (tausojantis)	Bogušienė	60
2 pietų patalaido paravimas		
Rp. Nr.	Daiga	
Blynėliai su obuoliais su uogiene	2-Ant-78	150/20
Garnyrai		
Bulvių košė ar (tausojantis)	1-Gar6	50
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	1-Gar5	50
Kopūstų salotos (augalinis)	1-Sal-1	40
Žaliosios salotos (augalinis)	5-Sal-35	20

Kiekvieną dieną geriama stalo vanduo		200
Sezoniniai vaisiai		

Valgiaraštis 11 metų ir vyresniems vaikams

1 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs val.		
Kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	2-SR15	250
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
1 pietų patalaido paravimas		
Rp. Nr.	Daiga	
Pieniška desertė su pomidorų padažu (tausojantis)	2-Ant-36	100/30
2 pietų patalaido paravimas		
Rp. Nr.	Daiga	
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	2-Ant1	100/60
Garnyrai		
Grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7Gar	100
Kopūstų salotos (augalinis)	1-Sal-1	50
Morkų salotos su žaliais žirneliais (augalinis)	1-Sal-13	50

Antradienis

Pietūs val.		
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2-Sr26	250
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
1 pietų patalaido paravimas		
Rp. Nr.	Daiga	
Maltas paukštinės šnicelis (tausojantis)	1-Ant35	75
2 pietų patalaido paravimas		
Rp. Nr.	Daiga	
Virti varškėčiai su grietine (tausojantis)	2-Ant-82	200/30
Garnyrai		
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis) ar	2-Gar1	50
Perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	2-Gar-96	100
Burokėlių salotos (augalinis)	1-Sal-15	50
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	2-Sal-16	50

Trečiadienis

Pietūs val.		
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine (augalinis, tausojantis)	2-Sr1	250/8
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
1 pietų patalaido paravimas		
Rp. Nr.	Daiga	
Paukštinės troškėnys su ryžiais (tausojantis)	2-Ant-3	100/100
2 pietų patalaido paravimas		
Rp. Nr.	Daiga	
Varškės apkepamas su grietine (tausojantis)	2-Ant-85	200/30
Garnyrai		
	Rp. Nr.	Daiga
Žalieji žirneliai (augalinis)	2-Sal-42	50
Rauginti ar marinuoti agurkai (augalinis)	2-Sal-38	50

Ketvirtadienis

Pietūs val.		
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	2-Sr-16	250
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
1 pietų patalaido paravimas		
Rp. Nr.	Daiga	
Vištienos kukuliai su morkomis (tausojantis)	3-10-3/61 T	80
2 pietų patalaido paravimas		
Rp. Nr.	Daiga	
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru ir padažu	2-Ant-53	150/30
Garnyrai		
Bulvių košė (tausojantis)	1-Gar6	50
Daržovių salotos su paprikomis (augalinis)		50
Rauginti ar marinuoti agurkai (augalinis)	2-Sal-38	50

Pentadienis

Pietūs val.		
Agurkinė sriuba (augalinis, tausojantis)	2-SR-12	250
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
1 pietų patalaido paravimas		
Rp. Nr.	Daiga	
Orkaitėje kepti maltos žuvies kotletai su avižiniais dribsniais (tausojantis)	Bogušienė	80
2 pietų patalaido paravimas		
Rp. Nr.	Daiga	
Blynėliai su obuoliais su uogiene	2-Ant-78	150/20
Garnyrai		
Bulvių košė ar (tausojantis)	1-Gar6	50
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	1-Gar5	50
Kopūstų salotos (augalinis)	1-Sal-1	50
Žaliosios salotos (augalinis)	5-Sal-35	30

Stalo vanduo		200
Sezoniniai vaisiai		

UAB „Vydūna“  
Direktorė  
Aldona Lisovskaja



Direktorius  
Dainius Žvirzdskas



Valgiaraštis 7-10 metų vaikams

2 savaitė Pirmadienis

Pietūs val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Užaga
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	2-Sr-23	150/4
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
1 pietų patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Virti kietųjų kviečių makaronai su kiaušiena	2-Ant-68	150
2 pietų patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Virti varškėčiai (tausojančiai) su grietine	2-Ant85	150/20
Garnyrai		
Kopūstų salotos (augalinis)	1-Sal-1	40
Morkų lazdelės (augalinis)		40

2 savaitė Antradienis

Pietūs val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Užaga
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)	2-Sr-17	150
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
1 pietų patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojančiai)	4-AntP017	80
2 pietų patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Virtų bulvių-varškės kukuliai su padažu (tausojančiai)	2-Ant-57	150/20
Garnyrai		
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis) ar	2-Gar1	50
Perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	2-Gar-96	100
Burokėlių salotos (augalinis)	1-Sal-15	40
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	2-Sal-16	40

2 savaitė Trečiadienis

Pietūs val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Užaga
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine (augalinis, tausojantis)	2-Sr1	150/6
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
1 pietų patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Virtų bulvių cepelinai su mėsa su padažu (tausojančiai)	2-Ant53	150/30
2 pietų patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Troskinys su mėsa ir ryžiais (tausojančiai)	2-Ant3	75/75
Garnyrai		
Žalieji žirneliai (augalinis)	2-Sal-42	40
Rauginti ar marinuoti agurkai (augalinis)	2-Sal-38	40

2 savaitė Ketvirtadienis

Pietūs val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Užaga
Pieniška daržovių sriuba (tausojančiai)	2-S-25	150
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
1 pietų patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Kiaulienos kukuliai su rausvuju padažu (tausojančiai)	5-222	80
2 pietų patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Lietiniai su mėsa	2-Ant77	100/50/5
Garnyrai		
Bulvių košė (tausojančiai)	1-Gar6	50
Daržovių salotos su paprikomis (augalinis)	2-Sal-5	40
Rauginti ar marinuoti agurkai (augalinis)	2-Sal-38	40

2 savaitė Penktadienis

Pietūs val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Užaga
Daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2-Sr-13	150
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
1 pietų patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Žuvies maltinis su sėlenomis (tausojančiai)	2-Ant43	50
2 pietų patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Bulvių plokštainis	2-Ant46	150/20
Garnyrai		
Bulvių košė ar (tausojančiai)	1-Gar6	50
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	1-Gar5	50
Kopūstų salotos (augalinis)	1-Sal-1	40
Žaliosios salotos (augalinis)	5-Sal-35	20
Kiekvieną dieną geriamas stalo vanduo		200
Sezoniniai vaisiai		

Valgiaraštis 11 metų ir vyresniems vaikams

Pirmadienis

Pietūs val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Užaga
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	2-Sr-23	250/6
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
1 pietų patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Virti kietųjų kviečių makaronai su kiaušiena	2-Ant-68	200
2 pietų patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Virti varškėčiai (tausojančiai) su grietine	2-Ant85	200/30
Garnyrai		
Kopūstų salotos (augalinis)	1-Sal-1	50
Morkų lazdelės (augalinis)		50

Antradienis

Pietūs val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Užaga
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)	2-Sr-17	250
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
1 pietų patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojančiai)	4-AntP017	80
2 pietų patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Varškės apkepamas (tausojančiai)	2-Ant85	200/30
Garnyrai		
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis) ar	2-Gar1	50
Perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	2-Gar-96	100
Burokėlių salotos (augalinis)	1-Sal-15	50
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	2-Sal-16	50

Trečiadienis

Pietūs val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Užaga
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine (augalinis, tausojantis)	2-Sr1	250/8
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
1 pietų patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Virtų bulvių cepelinai su mėsa su padažu (tausojančiai)	2-Ant53	200/40
2 pietų patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Troskinys su mėsa ir ryžiais (tausojančiai)	2-Ant3	100/100
Garnyrai		
Žalieji žirneliai (augalinis)	2-Sal-42	50
Rauginti ar marinuoti agurkai (augalinis)	2-Sal-38	50

Ketvirtadienis

Pietūs val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Užaga
Pieniška daržovių sriuba (tausojančiai)	2-S-25	250
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
1 pietų patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Kiaulienos kukuliai su rausvuju padažu (tausojančiai)	5-222	80
2 pietų patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Lietiniai su mėsa	2-Ant77	200/100/10
Garnyrai		
Bulvių košė (tausojančiai)	1-Gar6	50
Daržovių salotos su paprikomis (augalinis)	2-Sal-5	50
Rauginti ar marinuoti agurkai (augalinis)	2-Sal-38	50

Penktadienis

Pietūs val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Užaga
Daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2-Sr-13	250
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
1 pietų patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Žuvies maltinis su sėlenomis (tausojančiai)	2-Ant43	80
2 pietų patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Bulvių plokštainis	2-Ant46	200/30
Garnyrai		
Bulvių košė ar (tausojančiai)	1-Gar6	50
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	1-Gar5	50
Kopūstų salotos (augalinis)	1-Sal-1	50
Žaliosios salotos (augalinis)	5-Sal-35	20
Stalo vanduo		200
Sezoniniai vaisiai		

UAB „Vydūna“  
Direktorė  
Aldona Lisovskaja



Dainius Žvirzdanskas



UAB „Vydūna“  
Direktorė  
Aldona Lisovskaja



Valgiaraštis 7-10 metų vaikams  
Pirmadienis  
3 savaitė

Sriubos val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Užaga
Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2-SR17	150
Viso grūdų ruginė duona	1Š	20
1 porcijai patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Pieniška dešrelė su pomidorų padažu (tausojančias)	2- Ant-36	75/20
1 porcijai patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Gulbiškas kaulienos mėsos (tausojančias)	1-Ant-1	50/30
Garnavimas		
Grūkių kruopų košė (tausojančias, augalinis)	7Gar	100
Kopūstų salotos (augalinis)	1-Sal-1	40
Morkų salotos su žaliais žirneliais (augalinis)	1-Sal-13	40

Antradienis

Pietūs val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Užaga
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2-Sr26	150
Viso grūdų ruginė duona	1Š	20
1 porcijai patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Orkaitėje keptas spelta maltas paruoštas vištenos miltinukas (tausojančias)	4-AntPO11	70
1 porcijai patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Virti varškėčiai su grietine (tausojančias)	2-Ant-82	150/20
Garnavimas		
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis) ar	2-Gar1	50
Perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	2-Gar-96	100
Burokėlių salotos (augalinis)	1-Sal-15	40
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	2-Sal-16	40

Trečiadienis

Pietūs val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Užaga
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine (augalinis, tausojantis)	2-Sr1	150/6
Viso grūdų ruginė duona	1Š	20
1 porcijai patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Maltos mėsos kepalukai (tausojančias)	2-Ant-20	75
1 porcijai patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Daržovių troškėnis su daržovėmis	1-Ant-61	150
Garnavimas		
Perlinių kruopų košė (tausojančias, augalinis) ar	1-Gar1	50
Bulvių košė (tausojančias)	1-Gar6	50
Žalios žirneliai (augalinis)	2-Sal-42	40
Rauginti ar marinuoti agurkai (augalinis)	2-Sal-38	40

Ketvirtadienis

Pietūs val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Užaga
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-5	150
Viso grūdų ruginė duona	1Š	20
1 porcijai patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Kepti su garais vištenos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojančias)	Bogafone	70
1 porcijai patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Varškė ir morkų apkepas (tausojančias)	4-AntVO135	125/20
Garnavimas		
Bulvių košė (tausojančias)	1-Gar6	50
Daržovių salotos su paprikomis (augalinis)	2-Sal-7	40
Rauginti ar marinuoti agurkai (augalinis)	2-Sal-38	40

Penktadienis

Pietūs val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Užaga
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	2-Sr-23	150/4
Viso grūdų ruginė duona	1Š	20
1 porcijai patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Baltos žuvies keksukai (tausojančias)	5-Ant-178	80
1 porcijai patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Moliniai viso grūdų jogurtiniai blynai su razinomis	5-Ant-111	150
Tintos braškės	2-Des-15	50
Garnavimas		
Grūkių kruopų košė (tausojančias, augalinis)	7Gar	100
Kopūstų salotos (augalinis)	1-Sal-1	40
Morkų salotos su žaliais žirneliais (augalinis)	1-Sal-13	40

Kasdieną diena geriamas stalo vanduo		200
Sezoniniai vaisiai		

Valgiaraštis 11 metų ir vyresniems vaikams  
Pirmadienis  
3 savaitė

Sriubos val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Užaga
Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2-SR17	250
Viso grūdų ruginė duona	1Š	40
1 porcijai patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Pieniška dešrelė su pomidorų padažu (tausojančias)	2- Ant-36	100/30
1 porcijai patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Gulbiškas kaulienos mėsos (tausojančias)	1-Ant-1	75/45
Garnavimas		
Grūkių kruopų košė (tausojančias, augalinis)	7Gar	100
Kopūstų salotos (augalinis)	1-Sal-1	50
Morkų salotos su žaliais žirneliais (augalinis)	1-Sal-13	50

Antradienis

Pietūs val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Užaga
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2-Sr26	250
Viso grūdų ruginė duona	1Š	40
1 porcijai patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Orkaitėje keptas spelta maltas paruoštas vištenos miltinukas (tausojančias)	4-AntPO11	90
1 porcijai patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Virti varškėčiai su grietine (tausojančias)	2-Ant-82	200/30
Garnavimas		
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis) ar	2-Gar1	50
Perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	2-Gar-96	100
Burokėlių salotos (augalinis)	1-Sal-15	50
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	2-Sal-16	50

Trečiadienis

Pietūs val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Užaga
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine (augalinis, tausojantis)	2-Sr1	250/6
Viso grūdų ruginė duona	1Š	40
1 porcijai patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Maltos mėsos kepalukai (tausojančias)	2-Ant-20	75
1 porcijai patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Daržovių troškėnis su daržovėmis	1-Ant-61	200
Garnavimas		
Perlinių kruopų košė (tausojančias, augalinis) ar	1-Gar1	50
Bulvių košė (tausojančias)	1-Gar6	50
Žalios žirneliai (augalinis)	2-Sal-42	50
Rauginti ar marinuoti agurkai (augalinis)	2-Sal-38	50

Ketvirtadienis

Pietūs val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Užaga
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-5	250
Viso grūdų ruginė duona	1Š	40
1 porcijai patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Kepti su garais vištenos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojančias)	Bogafone	90
1 porcijai patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Varškė ir morkų apkepimas (tausojančias)	4-AntVO135	200/30
Garnavimas		
Bulvių košė (tausojančias)	1-Gar6	50
Daržovių salotos su paprikomis (augalinis)		50
Rauginti ar marinuoti agurkai (augalinis)	2-Sal-38	50

Penktadienis

Pietūs val.		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Užaga
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	2-Sr-23	250/4
Viso grūdų ruginė duona	1Š	40
1 porcijai patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Baltos žuvies keksukai (tausojančias)	5-Ant-178	80
1 porcijai patiekalo paruošimas		
Rp. Nr.	Užaga	
Moliniai viso grūdų jogurtiniai blynai su razinomis	5-Ant-111	200
Tintos braškės	2-Des-15	50
Garnavimas		
Grūkių kruopų košė (tausojančias, augalinis)	7Gar	100
Kopūstų salotos (augalinis)	1-Sal-1	50
Morkų salotos su žaliais žirneliais (augalinis)	1-Sal-13	50

Stalo vanduo		200
Sezoniniai vaisiai		



Valgiaraštis 7-10 metų vaikams  
4 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs val.		
Pavadinimas	kg. šis	lengs
Rūgščių sriuba su bulvėmis ar rauginti kopūstų sriuba (augalinis)	2-SR10	150
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
1 porcija patalio priesonai	kg. šis	lengs
Virti kietųjų kviečių makaronai su paukštienos mėsa	2-Ant-68	150
1 porcija patalio priesonai	kg. šis	lengs
Tradiciškai virti varškėčiai su grietine ir sviesto padažu (tausojantis)	5-130	150/30
Garnyrai		
Kopūstų salotos (augalinis)	1-Sal-1	40
Morkų salotos su žaliais žirneliais (augalinis)	1-Sal-13	40

Antradienis

Pietūs val.		
Pavadinimas	kg. šis	lengs
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)	2-Sr-17	150
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
1 porcija patalio priesonai	kg. šis	lengs
Maltinukas kiauš. su ryžių-pomidorų įdaru (tausojantis)	1-Ant-21	90/5
1 porcija patalio priesonai	kg. šis	lengs
Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	2-Ant-39	150
Garnyrai		
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis) ar	2-Čar1	50
Perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	2-Čar-96	100
Burokėlių salotos (augalinis)	1-Sal-15	40
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	2-Sal-16	40

Trečiadienis

Pietūs val.		
Pavadinimas	kg. šis	lengs
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine (augalinis, tausojantis)	2-Sr1	150/6
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
1 porcija patalio priesonai	kg. šis	lengs
Virtų bulvių cepelinai su mėsa su padažu	2-Ant53	150/30
1 porcija patalio priesonai	kg. šis	lengs
Troškiny su mėsa ir ryžiais (tausojantis)	2-Ant3	75/75
Garnyrai		
Žalieji žirneliai (augalinis)	2-Sal-42	40
Rauginti ar marinuoti agurkai (augalinis)	2-Sal-38	40

Ketvirtadienis

Pietūs val.		
Pavadinimas	kg. šis	lengs
Makaronų sriuba su kalafiorais (augalinis, tausojantis)	1-S-rog	150
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
1 porcija patalio priesonai	kg. šis	lengs
Orkaiteje keptos paukštienos šlaunelės	4-P025	80
1 porcija patalio priesonai	kg. šis	lengs
Lietiniai su mėsa	2-Ant77	100/50/5
Garnyrai		
Bulvių košė (tausojantis)	1-Čar6	50
Daržovių salotos su paprikomis (augalinis)	2-Sal-5	40
Rauginti ar marinuoti agurkai (augalinis)	2-Sal-38	40

Penktadienis

Pietūs val.		
Pavadinimas	kg. šis	lengs
Daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2-Sr-13	150
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20
1 porcija patalio priesonai	kg. šis	lengs
Bulvių ir cukinijų kugelis su česnakiniu varškės padažu	5-86	200
1 porcija patalio priesonai	kg. šis	lengs
Pica	2-Ant-81	115/10
Garnyrai		
Morkos		30
Kiekvieną dieną geriamas stalo vanduo		200
Sezoniniai vaisiai		

Valgiaraštis 11 metų ir vyresniems vaikams  
4 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs val.		
Pavadinimas	kg. šis	lengs
Rūgščių sriuba su bulvėmis ar rauginti kopūstų sriuba (augalinis)	2-SR10	250
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
1 porcija patalio priesonai	kg. šis	lengs
Virti kietųjų kviečių makaronai su paukštienos mėsa	2-Ant-68	200
1 porcija patalio priesonai	kg. šis	lengs
Tradiciškai virti varškėčiai su grietine ir sviesto padažu (tausojantis)	5-130	200/30
Garnyrai		
Kopūstų salotos (augalinis)	1-Sal-1	50
Morkų salotos su žaliais žirneliais (augalinis)	1-Sal-13	50

Antradienis

Pietūs val.		
Pavadinimas	kg. šis	lengs
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)	2-Sr-17	250
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
1 porcija patalio priesonai	kg. šis	lengs
Maltinukas kiauš. su ryžių-pomidorų įdaru	1-Ant-21	90/5
1 porcija patalio priesonai	kg. šis	lengs
Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	2-Ant-39	300
Garnyrai		
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis) ar	2-Čar1	50
Perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	2-Čar-96	100
Burokėlių salotos (augalinis)	1-Sal-15	50
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	2-Sal-16	50

Trečiadienis

Pietūs val.		
Pavadinimas	kg. šis	lengs
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine (augalinis, tausojantis)	2-Sr1	250
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
1 porcija patalio priesonai	kg. šis	lengs
Virtų bulvių cepelinai su mėsa su padažu	2-Ant53	200/40
1 porcija patalio priesonai	kg. šis	lengs
Troškiny su mėsa ir ryžiais (tausojantis)	2-Ant3	100/100
Garnyrai		
Žalieji žirneliai (augalinis)	2-Sal-42	50
Rauginti ar marinuoti agurkai (augalinis)	2-Sal-38	50

Ketvirtadienis

Pietūs val.		
Pavadinimas	kg. šis	lengs
Makaronų sriuba su kalafiorais (augalinis, tausojantis)	2-S-25	250
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
1 porcija patalio priesonai	kg. šis	lengs
Orkaiteje keptos paukštienos šlaunelės	4-P025	120
1 porcija patalio priesonai	kg. šis	lengs
Lietiniai su mėsa	2-Ant77	200/100/10
Garnyrai		
Bulvių košė (tausojantis)	1-Čar6	50
Daržovių salotos su paprikomis (augalinis)	2-Sal-5	50
Rauginti ar marinuoti agurkai (augalinis)	2-Sal-38	50

Penktadienis

Pietūs val.		
Pavadinimas	kg. šis	lengs
Daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2-Sr-13	250
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
1 porcija patalio priesonai	kg. šis	lengs
Bulvių ir cukinijų kugelis su česnakiniu varškės padažu	5-86	300
1 porcija patalio priesonai	kg. šis	lengs
Pica	2-Ant-81	230/20
Garnyrai		
Morkos	5-Sal-35	40
Stalo vanduo		200
Sezoniniai vaisiai		

