UAB“NIKLITA“

KTU inžinerijos licėjus

Mokamas maitinimas

PIETŪS

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10m.; 11m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

KTU inžinerijos licėjus

1 savaitė
Pirmadienis **Pietūs 10:30 - 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal	Kaina, Eur
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis), alerg.7,1	27Sr	150	4,37	4,74	10,66	105,12	**0,18**
Vištienos file troškinta grietinėlėje (tausojantis) alerg.7	P002.1	240	59,52	25,36	2,8	477,56	**1,92**
Orkaitėje kepta varškės ir ryžių (baltieji, neplikyti) siufle (tausojantis), alerg. 1,3,7	Se-V23	240	32,2	20,74	47,9	507,06	**1,42**
Paukštienos(vištienos) kukulis (tausojantis), alerg. 3	35A	100	25,42	6,11	4,06	168,97	**0,69**
Orkaitėje kepti brinkintų grikių ir cukinijų kotletai (tausojantis)(augalinis)	Se-Kr23	140	7,89	6,38	45,94	272,70	**0,44**
Garnyrai pasirinktinai							
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60	**0,22**
Virti plikyti ryžiai(augalinis)(tausojantis)	Se-Gr6.1	100	4,5	0,2	39,16	176,49	**0,22**
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31	**0,34**
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,89	6,81	3,92	80,66	**0,34**
Agurkai (augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,34**
Morkų ir obuolių salotos(augalinis)	22-1/10A	100	2,18	4,23	11,40	92,40	**0,34**
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	**0,00**
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,15**
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	**0,05**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	**0,07**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,03**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdaus

KTU inžinerijos licėjus
1 savaitė

Antradienis **Pietūs 10:30 - 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal	Kaina, Eur
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	13Sr	150	1,5	3,15	9,63	68,67	**0,25**
Orkaitėje keptos vištienos blauzdelės(tausojantis)	P025	150	24,08	14,63	0,32	229,26	**1,20**
Kalakutienos troškinys su ryžiais(plovas)(tausojantis)	3A	100/100	30	15,85	27,55	362,77	**0,99**
Kepta paukštienos (vištienos) file(tausojantis) areg. 3	30A	100	24,50	7,04	8,82	197,05	**0,80**
Veganiškas plovas(tausojantis)(augalinis)	3-5/102A	200	9,60	4,98	27,94	194,98	**0,63**
Garnyrai pasirinktinai							
Perlinis kuskusas(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr003	100	4,24	0,53	26,12	126,18	**0,22**
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28	**0,22**
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais ir sėklomis(saulėgrąžomis)(augalinis)	13S	100	3,49	14,47	7,74	166,02	**0,34**
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,89	6,81	3,92	80,66	**0,34**
Kopūstų, obuolių, porų salotos (augalinis)	4S	100	1,46	5,24	8,04	76,57	**0,34**
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos)(augalinis), ne mažiau kaip 2 rūšys	D006	100	0,90	0,20	5,50	27,40	**0,34**
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	**0,00**
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,15**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,03**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

KTU inžinerijos licėjus

1 savaitė

Trečiadienis **Pietūs 10:30 - 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal	Kaina, Eur
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	12Sr.	150	1,68	3,20	11,52	78,45	**0,25**
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)alerg. 3,7	28A	100	13,75	10,28	14,01	201,28	**0,69**
Troškinta kiauliena su morkomis ir porais(tausojantis)	K023.3	0/50/70)	43,66	17,7	7,46	363,78	**1,66**
Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3	38A	100	19,4	7,99	5,4	173,69	**0,64**
Orkaitėje kepti burokėliai(tausojantis)(augalinis)	4-8/1AT	200	5,7	11,66	31,06	252,06	**0,63**
Garnyrai pasirinktinai							
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60	**0,22**
Bulvių košė su pienu(tausojantis)	3G	100	2,34	3,82	16,46	108,52	**0,22**
Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	100	0,97	6,89	3,65	80,45	**0,34**
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)	19S	100	1,37	8,09	7,55	101,54	**0,34**
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,34**
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,45	5,20	4,93	65,02	**0,34**
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	**0,00**
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,15**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,03**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

KTU inžinerijos licėjus

1 savaitė

Ketvirtadienis **Pietūs 10:30 - 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal	Kaina, Eur
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	6Sr	150	1,15	3,18	5,13	48,45	**0,25**
Kepti kiaulienos gabaliukai (tausojantis)	11A	200	23,96	30,52	18,34	599,2	**1,60**
Apkepti natūralus kotletas (kiaulienos) su sūriu(tausojantis) alerg.1,3,7	23A	100	27,68	20,29	3,02	302,05	**0,69**
Kepti varškėčiai alerg. 1,3,7	83A	200	34,34	21,42	33,14	459,2	**1,19**
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)alerg. 9	4AA	200	7,34	4,36	49,9	259,14	**0,63**
Garnyrai pasirinktinai							
Birūs ryžiai (plikyti) su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3-3/12AT	100	2,42	2,04	24,72	126,90	**0,22**
Orkaitėje keptos pjaustytos bulvės(augalinis)(tausojantis)	Se-D25	100	2,83	11,5	25,43	216,57	**0,22**
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,46	5,20	4,94	65,02	**0,34**
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,34**
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1	**0,34**
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93	**0,34**
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	**0,00**
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,15**
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	**0,05**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	**0,07**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,03**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

KTU inžinerijos licėjus

1 savaitė

Penktadienis **Pietūs 10:30 - 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal	Kaina, Eur
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	145,73	**0,25**
Virtų bulvių blynai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)alerg. 3	53A	200(150/50)	16,85	14,98	50,89	401,44	**0,77**
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	200	22,58	15,55	24,70	331,31	**1,19**
Virti kvietinių miltų makaronai su troškintos maltos kiaulienos padažu(tausojantis), alerg. 1	Gr010.2 J005	220(120/100)	19,83	19,99	47,24	394,19	**1,14**
Daržovių troškinys su brokoliais (augalinis, tausojantis)	11A	200	4,54	20,64	22,26	275,1	**0,63**
Garnyrai pasirinktinai							
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31	**0,34**
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1	**0,34**
Burokėlių salotos su ž.žirneliais(augalinis)	18S	100	2,72	5,17	13,13	96,16	**0,34**
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,34**
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	**0,00**
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,15**
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	**0,05**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	**0,07**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,03**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

KTU inžinerijos licėjus

2 savaitė

Pirmadienis **Pietūs 10:30 - 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal	Kaina, Eur
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis)(tausojantis)	8Sr	150	0,86	3,11	4,10	45,75	**0,25**
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa avižų sėlenų apvalkale (tausojantis)	Se-P25	100	26,57	9,58	15,74	255,44	**0,80**
Troškinta paukštiena(vištiena) (tausojantis), alerg. 7	29A	210(150/60)	37,82	33,32	9,7	482,48	**1,68**
Kvietinių miltų sklindžiai su obuoliais, alerg. 1,3,7	6-6/135V	200	15,28	19,54	67,54	507,12	**0,77**
Daržovių troškinys su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	11A	200	4,27	20,58	21,66	270,60	**0,63**
Garnyrai pasirinktinai							
Brinkintos grikių kruopos (augalinis)(tausojantis)	Se-Gr16	100	4,85	1,19	26,68	136,87	**0,22**
Birūs ryžiai (plikyti) su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3-3/12AT	100	2,42	2,04	24,72	126,90	**0,22**
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1	**0,34**
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,34**
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos(augalinis)	2-1/1AG	100	0,96	3,26	6,22	58,10	**0,34**
Morkų salotos su česnakais(augalinis)	11S	100	0,58	1,72	4,54	31,80	**0,34**
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	**0,00**
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,15**
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	**0,05**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	**0,07**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,03**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

KTU inžinerijos licėjus

2 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal	Kaina, Eur
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	1Sr.	150	1,41	3,14	10,67	72,49	**0,25**
Kiaulienos kepsnys(tausojantis)alerg. 3	9A	100	26,88	18,21	8,55	305,67	**0,80**
Troškinta kiauliena su padažu(tausojantis)	1A	200(120/80)	29,81	22,61	10,09	357,69	**1,60**
Varškės spygliukai (tausojantis), alerg. 1,3,7	89A	200	24,01	13,38	40,64	380,25	**1,09**
Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)alerg.1	7A	200	4,76	8,76	37,22	191,90	**0,63**
Garnyrai pasirinktinai							
Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	100	2,34	3,82	16,46	108,52	**0,22**
Virtos bulgur kruopos(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr006	100	3,87	3,55	23,85	142,84	**0,22**
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,34**
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1	**0,34**
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06	**0,34**
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93	**0,34**
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	**0,00**
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,15**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	**0,07**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,03**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdau

KTU inžinerijos licėjus

2 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal	Kaina, Eur
Ankštinių daržovių(pupelių) sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	17Sr	150	3,64	3,29	14,61	93,56	**0,25**
Traški vištienos file (tausojantis)alerg.3	10-8/162	100	19,71	2,4	15,39	162	**0,80**
Paukštienos(vištienos) trošk. su ryžiais(tausojantis)	3A	200(100/100)	26,88	8,97	20,66	263,74	**0,99**
Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	200	16,6	20,28	73	525,78	**0,77**
Pupelių ir daržovių troškinys(augalinis)(tausojantis)	14AA	200	14,12	6,12	45,76	259,06	**0,63**
Garnyrai pasirinktinai							
Virti plikyti ryžiai(augalinis)(tausojantis)	Se-Gr6.1	100	4,5	0,2	39,16	176,49	**0,22**
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60	**0,22**
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,34**
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1	**0,34**
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93	**0,34**
Morkų - obuolių ir porų salotos(augalinis)	14S	100	0,9	9,63	9,76	120,77	**0,34**
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	**0,00**
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,15**
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	**0,05**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	**0,07**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,03**
Pienas (2,5%)		200	4,08	3,00	5,88	66,84	**0,17**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

KTU inžinerijos licėjus

2 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal	Kaina, Eur
Špinatų ir rūgštynių sriuba (tausojantis)(augalinis)	Sr.008.2	150	1,36	1,52	8,00	51,10	**0,25**
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	15A	100	20,33	13,43	11,75	245,73	**0,69**
Kiaulienos kepsniukas su įdaru(tausojantis)	13A	110	27,12	19,02	2,23	286,04	**0,88**
Orkaitėje keptas varškės apkepas su bananais ir cinamonu (tausojantis), alerg. 1,3,7	Se-V26	200	17,19	13,32	20,94	272,36	**1,19**
Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškinys(augalinis)(tausojantis)	2AA	200	6,34	5,92	32,43	214,05	**0,63**
Garnyrai pasirinktinai							
Perlinis kuskusas(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr003	100	4,24	0,53	26,12	126,18	**0,22**
Orkaitėje keptos pjaustytos bulvės(augalinis)(tausojantis)	Se-D25	100	2,83	11,5	25,43	216,57	**0,22**
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93	**0,34**
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06	**0,34**
Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	100	0,97	6,89	3,65	80,45	**0,34**
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,34**
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	**0,00**
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,15**
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	**0,05**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	**0,07**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,03**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdau

KTU inžinerijos licėjus

2 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal	Kaina, Eur
Ryžių (plikytų) kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis)(augalinis)	23Sr	150	1,77	5,45	15,55	111,40	**0,25**
Makaronai su sūriu (tausojantis), alerg. 1,7	66A	200(180/20)	17,28	15,78	50,86	417,95	**1,04**
Bulvių plokštainis alerg. 7	46A	200	6,87	16,46	49,22	365,99	**0,77**
Žuvies (lašišos file) apkepas (tausojantis), alerg. 1,3	40A	100	22,57	21,53	6,59	308,04	**0,80**
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (tausojantis)(augalinis), alerg. 1	12AA	200(100/100)	9,31	11,63	34,81	271,92	**1,04**
Garnyrai pasirinktinai							
Virti plikyti ryžiai(augalinis)(tausojantis)	Se-Gr6.1	100	4,5	0,2	39,16	176,49	**0,22**
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93	**0,34**
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,34**
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1	**0,34**
Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	100	0,97	6,89	3,65	80,45	**0,34**
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	**0,00**
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,15**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	**0,07**
Sviesto-grietinės padažas(tausojantis)alerg. 7	5P	20	0,42	10,54	0,68	98,94	**0,03**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,03**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdausk.

KTU inžinerijos licėjus

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal	Kaina, Eur
Pieniška kruopų sriuba(miežinių)alerg. 1,7	26Sr.	150	3,27	4,54	11,14	96,51	**0,18**
Orkaitėje kepta tortilija įdaryta kukurūzais, pomidorais ir fermentiniu sūriu (tausojantis), alerg. 1,7	D047	170	10,77	7,81	36,87	260,80	**0,66**
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis), alerg. 1,3	P017	100	22,68	4,96	5,75	158,35	**0,69**
Orkaitėje kepta vištiena kukurūzų apvalkale (tausojantis), alerg. 1,3	Se-P24	100	21,34	8,84	14,00	220,87	**0,80**
Daržovių troškinys su lęšiais (augalinis)(tausojantis)	13A	200	15,52	20,93	42,53	397,97	**0,63**
Garnyrai pasirinktinai							
Birūs ryžiai (plikyti) su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3-3/12AT	100	2,42	2,04	24,72	126,90	**0,22**
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60	**0,22**
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1	**0,34**
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,34**
Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	100	0,97	6,89	3,65	80,45	**0,34**
Morkų-obuolių salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	12S	100	3,02	14,12	10,91	175,97	**0,34**
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	**0,00**
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,15**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,03**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdau

KTU inžinerijos licėjus

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal	Kaina, Eur
Žiedinių kopūstų sriuba(tausojantis)(augalinis)	20Sr.	150	1,47	3,17	8,42	63,26	**0,25**
Orkaitėje keptas vištienos karbonadas (tausojantis)	P020.2	100	25,17	1,99	0,32	149,85	**0,80**
Keptos paukštienos šlaunelės(tausojantis)	31A	150	18,33	12,5	0,51	190,29	**1,20**
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis) alerg. 1,3,7	V003.1	200	21,33	13,17	28,17	316,51	**1,19**
Morkų kepsneliai (tausojantis)(augalinis) alerg. 1	6AA	200	2,58	6,35	19,17	129,65	**0,63**
Garnyrai pasirinktinai							
Perlinis kuskusas(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr003	100	4,24	0,53	26,12	126,18	**0,22**
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28	**0,22**
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,34**
Morkų - obuolių salotos(augalinis)	22-1/10A	100	0,86	9,45	8,93	116,23	**0,34**
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93	**0,34**
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06	**0,34**
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	**0,00**
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,15**
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	**0,05**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	**0,07**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,03**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius

Dainius Žvirdau

KTU inžinerijos licėjus

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal	Kaina, Eur
Burokėlių ir pomidorų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/17AT	150	1,41	3,14	10,67	72,49	**0,25**
Mėsos(kiauliena)troškinys su pupelėmis(tausojantis)	7A	200(110/90)	33,25	19,82	18,04	369,39	**1,33**
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas praturtintas kviečių sėlenomis (tausojantis), alerg. 1,3	K002	100	23,28	9,3	7,13	205,32	**0,69**
Sklindžiai, alerg. 1,3,7	M003.5	200	12,22	20,88	60,76	479,90	**0,77**
Daržovių troškinys su grikiais (tausojantis)(augalinis)	5AA	200(100/100)	8,99	21,90	62,11	411,74	**0,63**
Garnyrai pasirinktinai							
Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis)	1Gar	100	2,14	0,13	19,14	85,2	**0,22**
Brinkintos grikių kruopos (augalinis)(tausojantis)	Se-Gr16	100	4,85	1,19	26,68	136,87	**0,22**
Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	100	0,97	6,89	3,65	80,45	**0,34**
Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)	23S	100	1,02	9,59	11,53	129,03	**0,34**
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,34**
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,45	5,20	4,93	65,02	**0,34**
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0**
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	**0**
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,15**
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	**0,05**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	**0,07**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,03**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdas

KTU inžinerijos licėjus

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal	Kaina, Eur
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28	**0,25**
Troškinys su mėsa (vištienos file) ir ryžiais (plikyti) (tausojantis)	3A	200(80/120)	28,19	5,39	8,06	403,93	**0,99**
Žuvies maltinis (tausojantis), alerg. 1,3	43A	100	17,43	10,35	17,65	232,44	**0,51**
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis), alerg. 1,3,7	Se-V26	200	15,03	15,52	20,42	371,52	**1,19**
Perlinių kruopų troškinys su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)(augalinis), alerg. 1	Se-Kr38.1	200	3,57	0,69	25,76	186,53	**0,63**
Garnyrai pasirinktinai							
Virtos bulgur kruopos(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr006	100	3,87	3,55	23,85	142,84	**0,22**
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31	**0,34**
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1	**0,34**
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06	**0,34**
Agurkai(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,34**
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	**0,00**
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,15**
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	**0,05**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	**0,07**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,03**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

KTU inžinerijos licėjus

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal	Kaina, Eur
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(augalinis)(tausojantis)	16Sr	150	3,73	3,36	14,53	95,59	**0,25**
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais(tausojantis) alerg 3	17A	100	21,3	14,04	11,62	254,88	**0,69**
Virti makaronai su kiauliena (tausojantis)alerg. 1	68A	200(130/70)	38,50	15,93	30,16	411,79	**1,04**
Kepti varškėčiai su morkomis(tausojantis)alerg. 1,3,7	84A	200	28,54	22,60	30,36	434,60	**1,19**
Orkaitėje kepti burokėliai su saulėgrąžomis(tausojantis)(augalinis)	Se-D49	200	3,97	13,7	13,20	191,98	**0,63**
Garnyrai pasirinktinai							
Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	100	2,34	3,82	16,46	108,52	**0,22**
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	0,73	2,60	2,47	32,51	**0,34**
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5	**0,34**
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1	**0,34**
Marinuoti burokėliai(tausojantis)(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93	**0,34**
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	**0,00**
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	**0,00**
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	**0,15**
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	**0,05**
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	**0,07**
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	**0,03**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirda