Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo 8 priedas

# UAB „CNC catering“
# Kauno skyrius

# KTU inžinerijos licėjus

S. Lozoraičio g.13, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## __15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

15-18 m. _

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8⁰⁰ iki 14³⁰ val.

*VALGIARAŠTIS*
***1 savaitė pirmadienis***

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1) | SRI29A | 150 | 75,790 | 0,27 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,04 € |
| | | | | |
| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3) | AKM3D | 90 | 238,850 | 0,93 € |
| Lęšių ir daržovių troškinys su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR300G | 230 | 372,990 | 1,03 € |
| Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis) | AKM5935B | 90 | 271,180 | 0,98 € |
| Aukštaičių blynai (A-1;3;7) | AML8E | 200 | 404,650 | 0,97 € |
| Skryliai (tausojantis) (A-1;3) | AML5 | 200 | 357,600 | 0,97 € |
| | | | | |
| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,05 € |
| ietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,10 € |
| Uogų padažas | PAD103B | 20 | 12,120 | 0,06 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129B | 20 | 24,460 | 0,05 € |
| | | | | |
| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis) | GGA1B | 100 | 92,910 | 0,24 € |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis) | GGA5A | 100 | 213,820 | 0,18 € |
| | | | | |
| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA35D | 50 | 35,710 | 0,18 € |
| Švž. agurkai (augalinis) | GSA2D | 50 | 5,500 | 0,24 € |
| Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis) | GSA610 | 50 | 17,000 | 0,24 € |
| | | | | |
| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,05 € |
| Sultys 100% | IVN20A | 200 | 108,000 | 0,36 € |
| yras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,24 € |
| | | | | |
| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Apelsinas (augalinis) | IVN2A | 100 | 43,000 | 0,36 € |
| Mandarinai (augalinis) | IVN145B | 100 | 38,000 | 0,36 € |

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

*VALGIARAŠTIS*

***1 savaitė antradienis***

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
|---|---|---|---|---|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI18A | 150 | 56,720 | 0,27 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,04 € |
| | | | | |
| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7) | AAP5D | 200 | 441,49 | 1,50 € |
| Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9) | ADR360C | 200 | 289,260 | 0,90 € |
| Maltas vištienos kepsnys (A-1;3) | AKM218G | 90 | 218,470 | 0,82 € |
| Lietiniai blyneliai su obuolių įdaru (A-1) | AML88D | 220 | 319,420 | 1,33 € |
| Virti pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)(A-1;7) | AML143 | 200 | 391,040 | 1,09 € |
| | | | | |
| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,05 € |
| ietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,10 € |
| Uogų padažas | PAD103B | 20 | 12,120 | 0,06 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,05 € |
| | | | | |
| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis) | GGA175A | 100 | 151,910 | 0,18 € |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA42A | 100 | 129,810 | 0,18 € |
| | | | | |
| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSA73D | 50 | 33,300 | 0,18 € |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSA88D | 50 | 8,500 | 0,24 € |
| Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis) | GSA613 | 50 | 9,630 | 0,24 € |
| | | | | |
| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,05 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,24 € |
| | | | | |
| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Mandarinai (augalinis) | IVN145B | 100 | 38,000 | 0,36 € |
| Obuolys (augalinis) | IVN3A | 100 | 53,000 | 0,36 € |

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

*VALGIARAŠTIS*
*1 savaitė trečiadienis*

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis) | SRI10A | 150 | 89,910 | 0,27 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,04 € |
| | | | | |
| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3) | AKM5E | 90 | 165,530 | 0,98 € |
| Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR349A | 250 | 238,980 | 1,12 € |
| Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7) | AKM157E | 90 | 248,760 | 0,93 € |
| Virti varškėčiai (A-1;3;7) | AVR12A | 200 | 403,900 | 1,33 € |
| Sklindžiai (A-1;3;7) | AML4 | 200 | 507,160 | 0,97 € |
| | | | | |
| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,05 € |
| ietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,10 € |
| Uogų padažas | PAD103B | 20 | 12,120 | 0,06 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,05 € |
| | | | | |
| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA7A | 100 | 139,930 | 0,18 € |
| Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA235 | 100 | 174,300 | 0,18 € |
| | | | | |
| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis) | GSA165D | 50 | 42,810 | 0,18 € |
| Morkų lazdelės (augalinis) | GSA417A | 50 | 15,500 | 0,24 € |
| Rauginti agurkai (augalinis) | GSA522A | 50 | 9,500 | 0,18 € |
| Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis) | GSA450 | 50 | 12,500 | 0,24 € |
| | | | | |
| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,05 € |
| yras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,24 € |
| | | | | |
| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3A | 100 | 53,000 | 0,36 € |
| Bananas (augalinis) | IVN1A | 100 | 97,000 | 0,36 € |

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

*VALGIARAŠTIS*
***1 savaitė ketvirtadienis***

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14A | 150 | 68,180 | 0,27 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,04 € |
| | | | | |
| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1) | AKM5956D | 90 | 193,580 | 1,05 € |
| Pupelių-daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis) | ADR189E | 250 | 313,400 | 1,12 € |
| Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3) | AKM145E | 90 | 1,790 | 0,82 € |
| Sklindžiai su bananais (A-1;3;7) | AML30E | 200 | 456,880 | 0,97 € |
| Kvietinių kruopų ir vištienos plovas (tausojantis) | AKM542 | 200 | 291,730 | 1,33 € |
| | | | | |
| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,05 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,10 € |
| Uogų padažas | PAD103B | 20 | 12,120 | 0,06 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,05 € |
| | | | | |
| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA6B | 100 | 133,380 | 0,18 € |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA21A | 100 | 143,360 | 0,18 € |
| | | | | |
| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSA95D | 50 | 38,310 | 0,18 € |
| Paprika (augalinis) | GSA150D | 50 | 14,500 | 0,24 € |
| Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis) | GSA611 | 50 | 13,3 | 0,24 € |
| | | | | |
| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,05 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,24 € |
| | | | | |
| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Bananas (augalinis) | IVN1A | 100 | 97,000 | 0,36 € |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4A | 100 | 52,000 | 0,36 € |

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

*VALGIARAŠTIS*
*1 savaitė penktadienis*

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI5A | 150 | 50,760 | 0,27 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,04 € |
| | | | | |
| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Kepta lydekos filė (A1;4) | AŽU34B | 100 | 146,830 | 1,15 € |
| Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis) | ADR361C | 250 | 290,810 | 1,12 € |
| Kiaulienos plovas (tausojantis) | AKM189F | 230 | 394,740 | 1,53 € |
| Mieliniai blyneliai su varške (A-1;3;7) | AML21E | 200 | 499,820 | 0,97 € |
| Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4) | AŽU44 | 90 | 143,660 | 0,87 € |
| | | | | |
| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,05 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,10 € |
| Uogų padažas | PAD103B | 20 | 12,120 | 0,06 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,05 € |
| | | | | |
| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7) | GGA172A | 100 | 103,170 | 0,24 € |
| Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis) | GGA175A | 100 | 151,910 | 0,18 € |
| | | | | |
| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSA43D | 50 | 43,460 | 0,18 € |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSA88D | 50 | 8,500 | 0,24 € |
| Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis) | GSA450 | 50 | 12,500 | 0,24 € |
| | | | | |
| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,05 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,24 € |
| | | | | |
| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4A | 100 | 52,000 | 0,36 € |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2A | 100 | 43,000 | 0,36 € |

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

***VALGIARAŠTIS***

***2 savaitė pirmadienis***

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI160A | 150 | 70,120 | 0,27 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,04 € |
| | | | | |
| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3) | AKM209E | 90 | 225,120 | 0,93 € |
| Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis) (A-1;7) | ADR253D | 250 | 283,800 | 1,12 € |
| Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3) | AKM5957B | 90 | 165,060 | 0,98 € |
| Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7) | AML2E | 200 | 436,900 | 0,97 € |
| Varškės 9% apkepas su kukurūzų miltais (A-1;3;7) | AAP107 | 200 | 442,290 | 1,50 € |
| | | | | |
| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,05 € |
| rietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,10 € |
| Uogų padažas | PAD103B | 20 | 12,120 | 0,06 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,05 € |
| | | | | |
| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGA1B | 100 | 92,910 | 0,24 € |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA21A | 100 | 143,360 | 0,18 € |
| | | | | |
| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Pekino kopūstų. obuolių ir porų salotos (augalinis) | GGA190A | 50 | 38,160 | 0,18 € |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSA88D | 50 | 8,500 | 0,24 € |
| Švž. kopūstai (augalinis) | GSA605 | 50 | 11,000 | 0,24 € |
| | | | | |
| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,05 € |
| Sultys 100% | IVN20A | 200 | 108,000 | 0,36 € |
| fyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,24 € |
| | | | | |
| *ĮVAIRŪS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2A | 100 | 43,000 | 0,36 € |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3A | 100 | 53,000 | 0,36 € |

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

***VALGIARAŠTIS***
***2 savaitė antradienis***

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI9A | 150 | 73,300 | 0,27 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,04 € |
| | | | | |
| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7) | AKM206C | 110 | 188,770 | 0,87 € |
| Virti makaronai su daržovėmis (žirn.mork.svogūn) (tausojantis)(A-1) | AML24B | 160/40 | 265,200 | 0,97 € |
| Vištienos plovas (tausojantis) | AKM206F | 230 | 346,300 | 1,53 € |
| Mieliniai blyneliai (A-1;3;7) | AML222B | 180 | 456,440 | 0,87 € |
| Miltiniai virtinukai (tausojantis) (augalinis) (A-1) | AML25 | 200 | 420,900 | 0,97 € |
| | | | | |
| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,05 € |
| rietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,10 € |
| Uogų padažas | PAD103B | 20 | 12,120 | 0,06 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,05 € |
| | | | | |
| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA7A | 100 | 139,930 | 0,18 € |
| Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA235 | 100 | 174,300 | 0,18 € |
| | | | | |
| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis) | GSA165D | 50 | 42,810 | 0,18 € |
| Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis) | GSA613 | 50 | 9,630 | 0,24 € |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSA88D | 50 | 8,500 | 0,24 € |
| | | | | |
| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,05 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,24 € |
| | | | | |
| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3A | 100 | 53,000 | 0,36 € |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4A | 100 | 52,000 | 0,36 € |

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

*VALGIARAŠTIS*
*2 savaitė trečiadienis*

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI28A | 150 | 50,880 | 0,27 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,04 € |
| | | | | |
| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Bulvių plokštainis su vištiena (A-7) | ADR65C | 200 | 366,730 | 1,21 € |
| Avinžirnių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1) | ADR322E | 250 | 402,420 | 1,12 € |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru | ADR25F | 200 | 383,910 | 1,21 € |
| Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7) | AKM131E | 90 | 255,870 | 0,93 € |
| Morkų ir obuolių blyneliai (A-1;3) | AML225 | 200 | 309,090 | 0,97 € |
| | | | | |
| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,05 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,10 € |
| Uogų padažas | PAD103B | 20 | 12,120 | 0,06 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,05 € |
| | | | | |
| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA21A | 100 | 143,360 | 0,18 € |
| Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis) | GGA175A | 100 | 151,910 | 0,18 € |
| | | | | |
| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA23D | 50 | 35,260 | 0,18 € |
| Paprika (augalinis) | GSA150D | 50 | 14,500 | 0,24 € |
| Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis) | GSA611 | 50 | 13,300 | 0,24 € |
| | | | | |
| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,05 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,24 € |
| | | | | |
| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4A | 100 | 52,000 | 0,36 € |
| Mandarinas (augalinis) | IVN145B | 100 | 38,000 | 0,36 € |

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

***VALGIARAŠTIS***
***2 savaitė ketvirtadienis***

| *SRIUBAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI20A | 150 | 79,470 | 0,27 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,04 € |
| | | | | |
| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Kepta vištiena (A-7) | AKM56D | 90 | 189,950 | 1,05 € |
| Kvietinių kruopų plovas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR327E | 250 | 401,140 | 1,12 € |
| Maltas vištienos šnicelis (A-1;3) | AKM4F | 90 | 182,690 | 0,82 € |
| Orkaitėje kepti morkų ir kopūstų kepsneliai su avižiniais dribsniais (A-1;3) | ADR297 | 200 | 263,470 | 0,97 € |
| Kepti/virti sūrinukai (A-1;7) | AML44 | 200 | 488,450 | 0,97 € |
| | | | | |
| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| ietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,05 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,10 € |
| Uogų padažas | PAD103B | 20 | 12,120 | 0,06 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,05 € |
| | | | | |
| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis) | GGA5A | 100 | 213,820 | 0,18 € |
| Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA42A | 100 | 129,810 | 0,18 € |
| | | | | |
| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSA84D | 50 | 42,410 | 0,18 € |
| Švieži agurkai (augalinis) | GSA2D | 50 | 5,500 | 0,24 € |
| Švieži kopūstai (augalinis) | GSA605 | 50 | 11,000 | 0,24 € |
| | | | | |
| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| rbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,05 € |
| fyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,24 € |
| | | | | |
| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Mandarinas (augalinis) | IVN145B | 100 | 38,000 | 0,36 € |
| Bananas (augalinis) | IVN1A | 100 | 97,000 | 0,36 € |

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

***VALGIARAŠTIS***
***2 savaitė penktadienis***

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
|---|---|---|---|---|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI27A | 150 | 79,040 | 0,27 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,04 € |
| | | | | |
| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4) | AŽU187E | 90 | 180,340 | 0,60 € |
| Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis) | ADR185B | 200 | 227,270 | 0,90 € |
| Kepti varškėčiai (A-1;3;7) | AVR11A | 200 | 527,360 | 1,57 € |
| Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis) | AKM205A | 200 | 341,590 | 1,33 € |
| Natūralus maltos lydekos filė pjausnys (A-1;3;4) | AŽU48 | 90 | 152,820 | 0,87 € |
| | | | | |
| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,05 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,10 € |
| Uogų padažas | PAD103B | 20 | 12,120 | 0,06 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,05 € |
| | | | | |
| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7) | GGA8A | 100 | 87.80 | 0,24 € |
| Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA235 | 100 | 174,300 | 0,18 € |
| | | | | |
| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Pekino kopūstų. obuolių. agurkų salotos (augalinis) | GSA70D | 50 | 37,700 | 0,18 € |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSA88D | 50 | 8,500 | 0,24 € |
| Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis) | GSA610 | 50 | 17,000 | 0,24 € |
| | | | | |
| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,05 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,24 € |
| | | | | |
| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Bananas (augalinis) | IVN1A | 100 | 97,000 | 0,36 € |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4A | 100 | 52,000 | 0,36 € |

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

*VALGIARAŠTIS*

*3 savaitė pirmadienis*

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI19A | 150 | 50,240 | 0,27 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,04 € |
| | | | | |
| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis) | AKM5935C | 90 | 191,850 | 1,05 € |
| Pupelių ir daržovių troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR183C | 270 | 364,070 | 1,21 € |
| Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3) | AKM15F | 90 | 180,280 | 0,82 € |
| Miltiniai blyneliai (A-1;3;7) | AML26E | 200 | 506,910 | 0,97 € |
| Virtinukai „Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7) | AVR18 | 200 | 331,920 | 1,33 € |
| | | | | |
| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| rietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,05 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,10 € |
| Uogų padažas | PAD103B | 20 | 12,120 | 0,06 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,05 € |
| | | | | |
| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGA23A | 100 | 147,340 | 0,18 € |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGA44D | 100 | 213,820 | 0,18 € |
| | | | | |
| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Kopūstų. morkų. obuolių. svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA525E | 50 | 38,110 | 0,18 € |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSA88D | 50 | 8,500 | 0,24 € |
| Švieži agurkai (augalinis) | GSA2D | 50 | 5,500 | 0,24 € |
| | | | | |
| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,05 € |
| ltys 100% | IVN20A | 200 | 108,000 | 0,36 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,24 € |
| | | | | |
| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4A | 100 | 52,000 | 0,36 € |
| Mandarinas (augalinis) | IVN145B | 100 | 38,000 | 0,36 € |

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius

Dainius Žvirdauskas

Mitybos sk. vadovė

Virginija Katkuvienė

*VALGIARAŠTIS*
*3 savaitė antradienis*

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
|---|---|---|---|---|
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI11A | 150 | 50,510 | 0,27 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,04 € |
| | | | | |
| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Kiaulienos maltinis (A1;3) | AKM93B | 80 | 219,370 | 0,82 € |
| Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis) | ADR364D | 270 | 353,510 | 1,21 € |
| Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3) | AKM62D | 90 | 164,210 | 0,98 € |
| Avižinių dribsnių ir obuolių blyneliai (A-1,3,7) | AML142C | 200 | 491,050 | 0,97 € |
| Varškės 9 % skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7) | AVR1 | 200 | 403,900 | 0,97 € |
| | | | | |
| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,05 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,10 € |
| Uogų padažas | PAD103B | 20 | 12,120 | 0,06 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,05 € |
| | | | | |
| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA7A | 100 | 139,930 | 0,18 € |
| Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA41A | 100 | 135,060 | 0,18 € |
| | | | | |
| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSA43D | 50 | 43,460 | 0,18 € |
| Švieži pomidorai (augalinis) | GSA88D | 50 | 8,500 | 0,24 € |
| Švž. kopūstai (augalinis) | GSA605 | 50 | 11,000 | 0,24 € |
| | | | | |
| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,05 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,24 € |
| | | | | |
| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | Kaina, EUR |
| Mandarinas (augalinis) | IVN145B | 100 | 38,000 | 0,36 € |
| Bananas (augalinis) | IVN1A | 100 | 97,000 | 0,36 € |

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

***VALGIARAŠTIS***

***3 savaitė trečiadienis***

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
|---|---|---|---|---|
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI474A | 150 | 82,770 | 0,27 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,04 € |
| | | | | |
| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis) | AKM449F | 140 | 284,920 | 0,93 € |
| Plovas su daržovėmis (tausojantis) | AKM536D | 220 | 284,640 | 0,98 € |
| Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7) | AAP7A | 200 | 393,400 | 1,21 € |
| Maltas kiaulienos pjausnys(A-1;3) | AKM75C | 90 | 237,940 | 0,93 € |
| Karališki balandėliai su kiauliena, raudonu padažu (tausojantis) (A-1;7) | AKM215 | 140 | 161,820 | 0,93 € |
| | | | | |
| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,05 € |
| rietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,10 € |
| Uogų padažas | PAD103B | 20 | 12,120 | 0,06 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,05 € |
| | | | | |
| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGA1B | 100 | 92,910 | 0,24 € |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis) | GGA4D | 100 | 134,030 | 0,18 € |
| | | | | |
| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Morkų lazdelės (augalinis) | GSA417A | 50 | 15,500 | 0,24 € |
| Švž. burokėliai (augalinis) | GSA604 | 50 | 18,500 | 0,24 € |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA23D | 50 | 35,260 | 0,18 € |
| | | | | |
| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,05 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,24 € |
| | | | | |
| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Bananas (augalinis) | IVN1A | 100 | 97,000 | 0,36 € |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4A | 100 | 52,000 | 0,36 € |

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Švirbauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

***VALGIARAŠTIS***

***3 savaitė ketvirtadienis***

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
|---|---|---|---|---|
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI22C | 150 | 57,990 | 0,27 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,04 € |
| | | | | |
| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7) | AKM33F | 90 | 200,610 | 0,82 € |
| Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1) | ADR362C | 240 | 344,260 | 1,07 € |
| Kepta vištienos filė (A-1;3) | AKM256D | 90 | 167,760 | 1,05 € |
| Lietiniai blyneliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7) | AML10H | 220 | 422,430 | 1,33 € |
| Vištienos ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis) (A-1) | AKM550 | 200 | 254,020 | 1,33 € |
| | | | | |
| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,05 € |
| rietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,10 € |
| Uogų padažas | PAD103B | 20 | 12,120 | 0,06 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,05 € |
| | | | | |
| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA6B | 100 | 133,380 | 0,18 € |
| Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis) | GGA175A | 100 | 151,910 | 0,18 € |
| | | | | |
| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA35D | 50 | 35,710 | 0,18 € |
| Švieži pomidorai (augalinis) | GSA88D | 50 | 8,500 | 0,24 € |
| Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis) | GSA611 | 50 | 13,300 | 0,24 € |
| | | | | |
| *GĖRIMAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,05 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,24 € |
| | | | | |
| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3A | 100 | 53,000 | 0,36 € |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2A | 100 | 43,000 | 0,36 € |

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Arnius Švirdauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

***VALGIARAŠTIS***

***3 savaitė penktadienis***

| *SRIUBA* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
|---|---|---|---|---|
| Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1) | SRI21A | 150 | 75,990 | 0,27 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,04 € |
| | | | | |
| *ANTRIEJI PATIEKALAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4) | AŽU46A | 90 | 138,060 | 0,87 € |
| Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1) | ADR363C | 200 | 285,460 | 1,21 € |
| Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7) | AVR50A | 200 | 525,580 | 1,57 € |
| Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3) | ADR24A | 200 | 317,210 | 1,21 € |
| Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7) | AAP10 | 200 | 442,290 | 1,21 € |
| | | | | |
| *PADAŽAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,05 € |
| rietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,10 € |
| Uogų padažas | PAD103B | 20 | 12,120 | 0,06 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,05 € |
| | | | | |
| *GARNYRAS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis) | GGA5A | 100 | 213,820 | 0,18 € |
| Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA42A | 100 | 129,810 | 0,18 € |
| | | | | |
| *SALOTOS* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA572B | 50 | 31,180 | 0,18 € |
| Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis) | GSA610 | 50 | 17,000 | 0,24 € |
| Rauginti agurkai (augalinis) | GSA522A | 50 | 9,500 | 0,18 € |
| | | | | |
| *GĖRIMAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,05 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,24 € |
| | | | | |
| *VAISIAI* | *Rp.Nr.* | *Išeiga gr.* | *Energ.vertė, kcal* | **Kaina, EUR** |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2A | 100 | 43,000 | 0,36 € |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4A | 100 | 52,000 | 0,36 € |

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė