UAB“NIKLITA“

KTU inžinerijos licėjus

Nemokamas maitinimas

PIETŪS

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

KTU inžinerijos licėjus

1 savaitė

Pirmadienis

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis), alerg.7,1	27Sr	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Orkaitėje kepta varškės ir ryžių (baltieji, neplikyti) siufle (tausojantis), alerg. 1,3,7	Se-V23	200	32,2	20,74	47,9	507,06
Paukštienos(vištienos) kukulis (tausojantis), alerg. 3	35A	100	25,42	6,11	4,06	168,97
Orkaitėje kepti brinkintų grikių ir cukinijų kotletai (tausojantis)(augalinis)	Se-Kr23	140	7,89	6,38	45,94	272,70
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Virti plikyti ryžiai(augalinis)(tausojantis)	Se-Gr6.1	100	4,5	0,2	39,16	176,49
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,89	6,81	3,92	80,66
Agurkai (augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Morkų ir obuolių salotos(augalinis)	22-1/10A	100	2,18	4,23	11,40	92,40
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

KTU inžinerijos licėjus
1 savaitė

Antradienis **Pietūs 10:30 - 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	13Sr	150	1,5	3,15	9,63	68,67
Orkaitėje keptos vištienos blauzdelės(tausojantis)	P025	150	24,08	14,63	0,32	229,26
Kalakutienos troškinys su ryžiais(plovas)(tausojantis)	3A	100/100	30	15,85	27,55	362,77
Veganiškas plovas(tausojantis)(augalinis)	3-5/102A	200	9,60	4,98	27,94	194,98
Garnyrai pasirinktinai						
Perlinis kuskusas(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr003	100	4,24	0,53	26,12	126,18
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais ir sėklomis(saulėgrąžomis)(augalinis)	13S	100	3,49	14,47	7,74	166,02
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,89	6,81	3,92	80,66
Kopūstų, obuolių, porų salotos (augalinis)	4S	100	1,46	5,24	8,04	76,57
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos)(augalinis), ne mažiau kaip 2 rūšys	D006	100	0,90	0,20	5,50	27,40
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

KTU inžinerijos licėjus

1 savaitė

Trečiadienis **Pietūs 10:30 - 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	12Sr.	150	1,68	3,20	11,52	78,45
Troškinta kiauliena su morkomis ir porais(tausojantis)	K023.3	200(100/40/60)	43,66	17,7	7,46	363,78
Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3	38A	100	19,4	7,99	5,4	173,69
Orkaitėje kepti burokėliai(tausojantis)(augalinis)	4-8/1AT	200	5,7	11,66	31,06	252,06
Garnyrai pasirinktinai						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Bulvių košė su pienu(tausojantis)	3G	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	100	0,97	6,89	3,65	80,45
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)	19S	100	1,37	8,09	7,55	101,54
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,45	5,20	4,93	65,02
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

KTU inžinerijos licėjus

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	6Sr	150	1,15	3,18	5,13	48,45
Apkepti natūralus kotletas (kiaulienos) su sūriu(tausojantis) alerg.1,3,7	23A	100	27,68	20,29	3,02	302,05
Kepti varškėčiai alerg. 1,3,7	83A	200	34,34	21,42	33,14	459,2
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)alerg. 9	4AA	200	7,34	4,36	49,9	259,14
Garnyrai pasirinktinai						
Birūs ryžiai (plikyti) su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3-3/12AT	100	2,42	2,04	24,72	126,90
Orkaitėje keptos pjaustytos bulvės(augalinis)(tausojantis)	Se-D25	100	2,83	11,5	25,43	216,57
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,46	5,20	4,94	65,02
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

KTU inžinerijos licėjus

1 savaitė

Penktadienis **Pietūs 10:30 - 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	145,73
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	200	22,58	15,55	24,70	331,31
Virti kvietinių miltų makaronai su troškintos maltos kiaulienos padažu(tausojantis), alerg. 1	Gr010.2 J005	220(120 /100)	19,83	19,99	47,24	394,19
Daržovių troškinys su brokoliais (augalinis, tausojantis)	11A	200	4,54	20,64	22,26	275,1
Garnyrai pasirinktinai						
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1
Burokėlių salotos su ž.žirneliais(augalinis)	18S	100	2,72	5,17	13,13	96,16
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

KTU inžinerijos licėjus

2 savaitė

Pirmadienis Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Anglia vandeniai, g	Kcal
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis)(tausojantis)	8Sr	150	0,86	3,11	4,10	45,75
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa avižų sėlenų apvalkale (tausojantis)	Se-P25	100	26,57	9,58	15,74	255,44
Kvietinių miltų sklindžiai su obuoliais, alerg. 1,3,7	6-6/135V	200	15,28	19,54	67,54	507,12
Daržovių troškinys su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	11A	200	4,27	20,58	21,66	270,60
Garnyrai pasirinktinai						
Brinkintos grikių kruopos (augalinis)(tausojantis)	Se-Gr16	100	4,85	1,19	26,68	136,87
Birūs ryžiai (plikyti) su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3-3/12AT	100	2,42	2,04	24,72	126,90
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos(augalinis)	2-1/1AG	100	0,96	3,26	6,22	58,10
Morkų salotos su česnakais(augalinis)	11S	100	0,58	1,72	4,54	31,80
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

KTU inžinerijos licėjus

2 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	1Sr.	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Troškinta kiauliena su padažu(tausojantis)	1A	200(120/80)	29,81	22,61	10,09	357,69
Varškės spygliukai (tausojantis), alerg. 1,3,7	89A	200	24,01	13,38	40,64	380,25
Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)alerg.1	7A	200	4,76	8,76	37,22	191,90
Garnyrai pasirinktinai						
Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Virtos bulgur kruopos(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr006	100	3,87	3,55	23,85	142,84
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

KTU inžinerijos licėjus

2 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Ankštinių daržovių(pupelių) sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	17Sr	150	3,64	3,29	14,61	93,56
Paukštienos(vištienos) trošk. su ryžiais(tausojantis)	3A	200(100/100)	26,88	8,97	20,66	263,74
Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	200	16,6	20,28	73	525,78
Pupelių ir daržovių troškinys(augalinis)(tausojantis)	14AA	200	14,12	6,12	45,76	259,06
Garnyrai pasirinktinai						
Virti plikyti ryžiai(augalinis)(tausojantis)	Se-Gr6.1	100	4,5	0,2	39,16	176,49
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Morkų - obuolių ir porų salotos(augalinis)	14S	100	0,9	9,63	9,76	120,77
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84

Direktorius
Dalnius Žvirdauskas

KTU inžinerijos licėjus

2 savaitė

Ketvirtadienis **Pietūs 10:30 - 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Špinatų ir rūgštynių sriuba (tausojantis)(augalinis)	Sr.008.2	150	1,36	1,52	8,00	51,10
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	15A	100	20,33	13,43	11,75	245,73
Orkaitėje keptas varškės apkepas su bananais ir cinamonu (tausojantis), alerg. 1,3,7	Se-V26	200	17,19	13,32	20,94	272,36
Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškinys(augalinis)(tausojantis)	2AA	200	6,34	5,92	32,43	214,05
Garnyrai pasirinktinai						
Perlinis kuskusas(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr003	100	4,24	0,53	26,12	126,18
Orkaitėje keptos pjaustytos bulvės(augalinis)(tausojantis)	Se-D25	100	2,83	11,5	25,43	216,57
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	100	0,97	6,89	3,65	80,45
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

KTU inžinerijos licėjus

2 savaitė

Penktadienis

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Ryžių (plikytų) kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis)(augalinis)	23Sr	150	1,77	5,45	15,55	111,40
Makaronai su sūriu (tausojantis), alerg. 1,7	66A	200(180/20)	17,28	15,78	50,86	417,95
Bulvių plokštainis alerg. 7	46A	200	6,87	16,46	49,22	365,99
Žuvies (lašišos file) apkepas (tausojantis), alerg. 1,3	40A	80	22,57	21,53	6,59	308,04
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (tausojantis)(augalinis), alerg. 1	12AA	200(100/100)	9,31	11,63	34,81	271,92
Garnyrai pasirinktinai						
Virti plikyti ryžiai(augalinis)(tausojantis)	Se-Gr6.1	100	4,5	0,2	39,16	176,49
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1
Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	100	0,97	6,89	3,65	80,45
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sviesto-grietinės padažas(tausojantis)alerg. 7	5P	20	0,42	10,54	0,68	98,94
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

KTU inžinerijos licėjus

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Pieniška kruopų sriuba(miežinių)alerg. 1,7	26Sr.	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis), alerg. 1,3	P017	100	22,68	4,96	5,75	158,35
Orkaitėje kepta vištiena kukurūzų apvalkale (tausojantis), alerg. 1,3	Se-P24	100	21,34	8,84	14,00	220,87
Daržovių troškinys su lęšiais (augalinis)(tausojantis)	13A	200	15,52	20,93	42,53	397,97
Garnyrai pasirinktinai						
Birūs ryžiai (plikyti) su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3-3/12AT	100	2,42	2,04	24,72	126,90
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	100	0,97	6,89	3,65	80,45
Morkų-obuolių salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	12S	100	3,02	14,12	10,91	175,97
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

KTU inžinerijos licėjus

3 savaitė

Antradienis

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Žiedinių kopūstų sriuba(tausojantis)(augalinis)	20Sr.	150	1,47	3,17	8,42	63,26
Keptos paukštienos šlaunelės(tausojantis)	31A	150	18,33	12,5	0,51	190,29
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis) alerg. 1,3,7	V003.1	200	21,33	13,17	28,17	316,51
Morkų kepsneliai (tausojantis)(augalinis) alerg. 1	6AA	200	2,58	6,35	19,17	129,65
Garnyrai pasirinktinai						
Perlinis kuskusas(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr003	100	4,24	0,53	26,12	126,18
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Morkų - obuolių salotos(augalinis)	22-1/10A	100	0,86	9,45	8,93	116,23
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

KTU inžinerijos licėjus

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Anglia vandeniai, g	Kcal
Burokėlių ir pomidorų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/17AT	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Mėsos(kiauliena)troškinys su pupelėmis(tausojantis)	7A	200(110/90)	33,25	19,82	18,04	369,39
Sklindžiai, alerg. 1,3,7	M003.5	200	12,22	20,88	60,76	479,90
Daržovių troškinys su grikiais (tausojantis)(augalinis)	5AA	200(100/100)	8,99	21,90	62,11	411,74
Garnyrai pasirinktinai						
Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis)	1Gar	100	2,14	0,13	19,14	85,2
Brinkintos grikių kruopos (augalinis)(tausojantis)	Se-Gr16	100	4,85	1,19	26,68	136,87
Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	100	0,97	6,89	3,65	80,45
Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)	23S	100	1,02	9,59	11,53	129,03
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,45	5,20	4,93	65,02
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdauskas

KTU inžinerijos licėjus

3 savaitė

Ketvirtadienis

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Troškinys su mėsa (vištienos file) ir ryžiais (plikyti) (tausojantis)	3A	200(80/120)	28,19	5,39	8,06	403,93
Žuvies maltinis (tausojantis), alerg. 1,3	43A	100	17,43	10,35	17,65	232,44
Perlinių kruopų troškinys su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)(augalinis), alerg. 1	Se-Kr38.1	200	3,57	0,69	25,76	186,53
Garnyrai pasirinktinai						
Virtos bulgur kruopos(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr006	100	3,87	3,55	23,85	142,84
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Agurkai(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvir

KTU inžinerijos licėjus

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(augalinis)(tausojantis)	16Sr	150	3,73	3,36	14,53	95,59
Virti makaronai su kiauliena (tausojantis)alerg. 1	68A	200(130/70)	38,50	15,93	30,16	411,79
Kepti varškėčiai su morkomis(tausojantis)alerg. 1,3,7	84A	200	28,54	22,60	30,36	434,60
Orkaitėje kepti burokėliai su saulėgrąžomis(tausojantis)(augalinis)	Se-D49	200	3,97	13,7	13,20	191,98
Garnyrai pasirinktinai						
Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	0,73	2,60	2,47	32,51
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)(augalinis)	36S	100	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	100	0,3	0,6	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai(tausojantis)(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Direktorius
Dainius Žvirdauskas